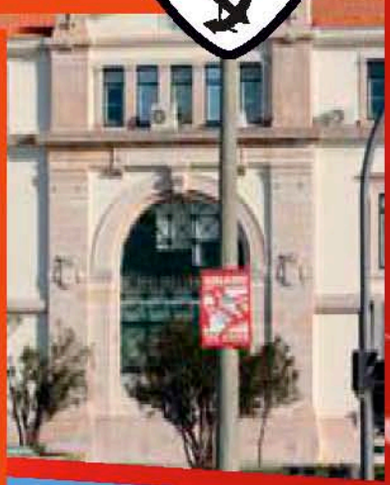
revista vai d'arrinca!...

ginásio clube figueirense 2020



COLABORAÇÃO ESPECIAL

JOSÉ MANUEL CONSTANTINO
Presidente do Comité Olímpico de Portugal

ANTÓNIO FIGUEIREDO
Vice-Reitor da Universidade de Coimbra

RIBEIRO CRISTÓVÃO
Jornalista

MANUEL CASTELO BRANCO
Professor da Coimbra Business School

GINÁSIO
FIGUEIRA DA FOZ • PORTUGAL
1895-2020
125 ANOS

Ficha Técnica

Título
Vai d´Arrinca!...
nº 73 – 6ª Série – 58º Ano (2020)
REVISTA ANUAL – nº 10
JUNHO 2020

Propriedade e Edição
Ginásio Clube Figueirense
Av. 1º de Maio
3080-011 Figueira da Foz
Telef.: 233 418 765
Email: ginasiofigueirense@gmail.com

Directora
Alice Mano-Carbonnier

Sub-Directora
Rute Costa

Chefe de Redacção
Liliana Pelicano

Colaboradores
Ana Isabel Silva
João Paiva
Joaquim de Sousa
Júlia Monteiro
Orlando Casanova
Pedro Simões
Renato Simões
Ricardo Maia
Rosa Loureiro
Sónia Rodrigues

Fotos
Arquivo Histórico G.C.F.
José Luís Sousa
José Santos
Rui Duque

Paginação
Rui Duque

Impressão
Offsetarte – Artes Gráficas, Lda

Periodicidade
Anual

Tiragem
1 000 exemplares
Distribuição gratuita

Também disponível *online* em www.ginasiofigueirense.pt

BANDEIRA da ÉTICA

Plano Nacional de Ética no Desporto

O Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) distinguiu o GINÁSIO com a Bandeira da Ética, "passando a fazer parte de uma comunidade de instituições comprometidas com a ética no Desporto e reconhecidas pelo trabalho que desenvolvem neste âmbito."

Certificação obtida através do Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), destinada a reconhecer "iniciativas, projectos ou entidades que se destaquem na promoção dos valores éticos por via da prática desportiva".

Uma distinção que enche de orgulho todos os ginasistas, dado salientar os valores praticados no seu Clube e reconhecer o intenso esforço de formação levado a efeito em anos recentes.

O símbolo da Bandeira da Ética será entregue ao Ginásio em cerimónia prevista para o próximo mês de Outubro.

CLUBE DA REGIÃO

Em Setembro de 2019, o Ginásio foi distinguido no I ***PODIUM*** **DIÁRIO DE COIMBRA** com o prémio CLUBE DA REGIÃO, entregue numa cerimónia realizada na Quinta das Olaias, na qual a antiga atleta Ticha Penicheiro foi também agraciada com o prémio CARREIRA.

índice

Comemorações em tempo de vírus– **Alice Mano-Carbonnier**	p. 3
125 Anos de Juventude! – 1 de Janeiro 2020	pp. 4-5
Basquetebol	p. 6
Mais do que um clube desportivo – **José Manuel Constantino**	p. 7
Tiro Desportivo	p. 8
125 anos: Milhares de razões para o sucesso – **António Figueiredo**	p. 9
A Nova Piscina e as especulações! / Natação	p. 10
O nosso património – Para que conste! – **Joaquim de Sousa**	p. 11
Saudações – **Ana Rolo - Isabel Maranha Cardoso**	p. 12
a Fundação	p. 13
os 25 Anos/as Bodas de Ouro	p. 14
as Bodas de Diamante/o Centenário	p. 15
Bienal Bento Pessoa	pp. 16-17
Dia do Ginásio	pp. 18-19
As nossas referências – **José Sopas - Martins da Silva - Vítor Coelho - José Tomé**	p. 20
Bento Pessoa: A história guarda o seu nome – **Ribeiro Cristóvão**	p. 21
Remo	p. 22
Portugal Rowing Tour	p. 23
Ténis de Mesa	p. 24
Um Clube diferente – **Manuel Castelo Branco**	p. 25
Futebol Jovem	p. 26
Cooperação – Juntos fazemos melhor!	p. 27
Kickboxing/Boxe	p. 28
Sala Museu, pólo de atracção	p. 29
Desportos de Natureza/Rugby/Voleibol	p. 30
Comunicação e Imagem	p. 31

A presente edição não segue as regras do Novo Acordo Ortográfico

Alice **Mano-Carbonnier**
Directora da Revista

Comemorações em tempo de vírus

2020 foi um ano que, pelo seu significado na vida e na história do Ginásio, preparámos com antecipação e entusiasmo.

O Ginásio comemora 125 anos! Cento e vinte e cinco anos!

Uma Comissão empenhada preparou um programa sem "foguetes", mas com conteúdo e qualidade: convidados nacionais e estrangeiros com reputação nas áreas do desporto e da sociologia para nos falarem de associativismo; tributos de merecido reconhecimento aos que nos têm ajudado a levar este barco a bom porto; a devida homenagem aos atletas que mais se distinguiram; algumas provas internacionais; o são convívio entre treinadores, atletas, seccionistas, dirigentes e pais.

E tudo isto foi planeado com enorme dedicação e orgulho no nosso Clube, que continua a mostrar vigor na actividade desportiva, qualidade na formação de jovens, equilíbrio na gestão, bom senso nas decisões e responsabilidade social para com a comunidade envolvente.

A pandemia que atingiu o país e o mundo inviabilizou a prossecução dos nossos objectivos desportivos, obrigou-nos a tomar medidas muito difíceis com o encerramento de todas as instalações (Pavilhão, Piscina e Centro Náutico), cerceou o nosso propósito de continuarmos a desenvolver a formação desportiva e cívica de muitos jovens e abanou muitos dos nossos projectos.

Mas, como costumamos dizer, no Ginásio não se desiste!

Esta Instituição, fundada em 1895, foi construída graças ao trabalho, ao esforço e à persistência de muita gente. **Ao longo de todos estes anos, foram muitos, imensos, que puseram ao serviço do Ginásio a sua garra, a sua determinação, o seu conhecimento e que trabalharam arduamente para nós sermos o que somos actualmente**. E esta é a nossa força. Esta é uma das razões por que devemos sentir-nos orgulhosos e honrados – aprendemos com os que nos antecederam que o Ginásio cresce e se desenvolve à custa de muito trabalho. Construímos instalações desportivas que cuidamos e mantemos, acumulámos património histórico pelo qual velamos, preservámos os valores que nos foram transmitidos.

As comemorações, tal como as nossas vidas, foram temporariamente suspensas, adiadas, congeladas...

Mas o Ginásio continuará!
Vai d'Arrinca!! ■

125 Anos de Juventude!

Comissão das Comemorações

Escolhida pelo Conselho Geral na sua reunião de 28 de Outubro, a Comissão Organizadora das Comemorações do 125º Aniversário ficou assim constituída: **Joaquim de Sousa (coordenador), Alice Mano-Carbonnier (em representação da Direcção), Isabel Maranha Cardoso (Presidente do Conselho Fiscal), Carlos Guedelha, Manuel Castelo Branco, Gonçalo Cardoso, Aníbal Martins da Silva, Vítor Coelho e José Tomé (os três últimos antigos Presidentes da Direcção).**

Iniciou os trabalhos na primeira quinzena de Novembro, delineando a programação, definindo os convites a efectuar para a Comissão de Honra e iniciando o processo de recolha de fundos destinados à viabilização das diversas realizações previstas, de forma a não onerar o orçamento anual do Clube.

Comissão de Honra

A Comissão de Honra das Comemorações é presidida por Sua Excelência o Presidente da República, Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, integrando um total de 30 personalidades de relevo a nível nacional e regional.

Presidente da República	Ministro da Educação
Secretário Estado da Juventude e Desporto	Presidente do Comité Olímpico de Portugal
Presidente do IPDJ	Presidente do Turismo Centro de Portugal
Presidente da C. Coord. da Região Centro	Presidente do Conselho Empresarial do Centro
Reitor da Universidade de Coimbra	Presidente da C. M. da Figueira da Foz
Presidente da Ass. Com. e Ind. da Fig. Foz	Capitão do Porto da Figueira da Foz
Presidente da Ass. do Porto da Fig. Foz, S.A.	Engº Eduardo Marçal Grilo
Provedor da Misericórdia – Obra da Figueira	Presidente da Assembleia Figueirense
Presidente da ConE do Desporto de Portugal	Presidente da Fed. Portuguesa de Basquetebol
Presidente da Fed. Portuguesa de Boxe	Presidente da Fed. Portuguesa de Campismo
Presidente da Fed. Portuguesa de Ciclismo	Presidente da Fed. Portuguesa de Futebol
Presidente da Fed. Portuguesa de Natação	Presidente da Fed. Portuguesa de Remo
Presidente da Fed. Portuguesa de Rugby	Presidente da Fed. Portuguesa de Ténis de Mesa
Presidente da Fed. Portuguesa de Tiro	Presidente da Fed. P. de Tiro c/ Armas de Caça
Presidente da Fundação INATEL	José Rolinho Sopas (Sócio nº 1)

O Programa e a Pandemia

O programa apresentado em 19 de Dezembro foi atingido em cheio pelas consequências da pandemia!

Previsto para 28 de Março, o Colóquio internacional **"Associativismo Desportivo, que futuro?" está adiado para 19 de Setembro.**

Também nos vimos obrigados a suspender duas realizações agendadas para Junho – **Regata Internacional Litocar** e **DIA DO GINÁSIO – Grande Caminhada** –, mantendo apenas o lançamento do número especial da Revista *Vai d'Arminca!...*

A Comissão das Comemorações tem reunido por videoconferência e espera poder retomar a programação, obviamente com as necessárias adaptações, a partir da realização, em Agosto, do **Portugal Rowing Tour – Mondego 2020**, até à **Gala de Encerramento**, em 23 de Outubro, na qual está previsto apresentar o ***Álbum Fotográfico dos 125 Anos***, da autoria do Engº Aníbal Martins da Silva.

1 de Janeiro de 2020

Com afluência invulgar de associados, a tradicional cerimónia do Hastear da Bandeira pelo sócio nº 1 marcou o início das comemorações dos 125 anos do Ginásio.

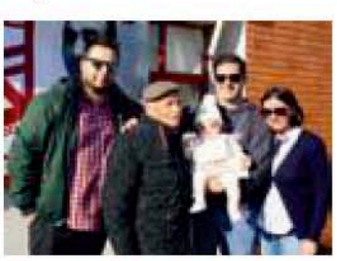
Ao som do hino do Clube, José Rolinho Sopas repetiu o gesto do fundador Pedro Augusto Ferreira em 1 de Janeiro de 1895, finalizando com o seu vibrante "Vai d'Arrinca!..."

Nas instalações da Sala Museu, o Presidente da Assembleia-Geral, Joaquim de Sousa, conferiu posse aos Órgãos Sociais para o biénio 2020-21 e, numa breve intervenção, recordou as sucessivas gerações de figueirenses que construíram o Ginásio de hoje e saudou os dirigentes eleitos.

Após a apresentação do novo expositor da Sala Museu, dedicado à evolução do material desportivo usado no Clube desde o Século XIX, e do lançamento do Calendário para 2020, realizou-se um animado convívio, motivando o reencontro de velhas amizades, no qual não foi esquecido o bolo de aniversário.

Gerações Ginasistas

Nestas fotos de alguns dos ginasistas presentes nas cerimónias, pode constatar-se que os laços familiares também são importantes na sucessão de gerações: Manuel Alves e Luísa, neta do fundador Pedro Collet-Meygret; Pedro Biscaia e Fernando Cardoso; José Sopas com os netos Daniel e David, a esposa deste, Patrícia, e a bisneta Ana Sofia; Carlos Lavoura com o neto Manuel.



Basquetebol

90 anos da modalidade

A prática de Basquetebol no Ginásio iniciou-se em 1930 e mantém-se até hoje sem qualquer interregno.

Um percurso que nos levou ao primeiro nível do Basquetebol português em 1958, à conquista de 15 títulos nacionais – 9 dos quais de Campeão de Portugal – e à participação na Taça dos Campeões Europeus.

Recordamos com saudade os ginasistas de várias gerações que possibilitaram este percurso e saudamos os nossos actuais representantes.

A primeira foto conhecida, de 1930, de um jogo no Campo da Mata com o Sport Clube Conimbricense. Na equipa do Ginásio, de branco reconhecem-se Pedro Collet Meygret (filho), Carlos Cachulo, Joaquim Viana, Augusto Diniz (sentados) e Vasco da Gama (em pé). Curiosamente, sentado à direita vê-se Luciano Amaral (pai), então jogador do Sport e em 1960 director do Ginásio.

Sub-18 e Sub-12 Campeões Distritais

Na época de 2018-19, o Ginásio venceu o Campeonato Distrital de Sub-18, conquistando o 8º título consecutivo neste escalão e o 15º nas últimas 17 épocas e ficando apurado para o Campeonato Nacional.

Treinada por Rui Furet e acompanhada pelo seccionista Cláudio Silva, a equipa campeã foi constituída pelos atletas Alexandre Montez, Francisco Bento, Francisco Maia, Gonçalo Empis, João Reis, José Alves, Lucas Lemos, Miguel Costa, Pedro Cardoso, Pedro Grilo, Tiago Lé, Tomás Silva, Vicente Costa, Rodrigo Leite, Gabriel Israel, André Fernandes, José Pedro Carvalhal e Guilherme Gaspar.

Também os Sub-12 se sagraram Campeões Distritais, com uma equipa constituída por Duarte Gomes, Duarte Pereira, Francisco Azenha, Gabriel Sousa, Gonçalo Duarte, Guilherme Moreira, Henrique Jorge, Luís Figueiredo, Martim Batista, Martim Ramos, Nuno Santos, Tomás Fidalgo e Pedro Leitão, treinada por João Morais e tendo como seccionista Alexandre Gomes.

A época 2019-20

Interrompida na 1ª semana de Março, a época de 2019-20 proporcionou os seguintes destaques:

- **Carlos Gonçalves assumiu a Coordenação Técnica das classes de Formação.**
- **O 4º Torneio António Sotero (Sub-10) teve lugar em 23 de Novembro, com a vitória do Sangalhos e o Ginásio em 2º lugar.**
- **Prosseguiu a campanha de captação de novos atletas, iniciada na época anterior, com acção em Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico e Jardim-Escola João de Deus, verificando-se um aumento considerável de inscrições nas classes de Sub-8 e Sub-10.**
- **O atleta João Figueiredo integrou a Selecção Nacional no Torneio de Ano Novo da Associação de Lisboa.**
- **A equipa do Casino Ginásio registou a 8ª participação consecutiva no Campeonato da Proliga, encontrando-se em lugar (6º) de acesso ao *play-off* quando a época foi dada por terminada.**

Mais do que um clube desportivo

Um clube desportivo é, por vezes, mais do que um clube desportivo. É, em certas circunstâncias, um espaço identitário que está muito para além de um local onde se pode praticar desporto. Quando assim ocorre, ele torna-se um elemento comunitário cuja história e valores ultrapassam o desporto e os seus resultados em sentido estrito.

O caso do Ginásio Clube Figueirense é a esse título paradigmático. É o exemplo da fusão de um clube com a sua cidade e a sua história. Contar a história de um é falar da história do outro, e vice-versa. Aqui reside a sua verdadeira dimensão social.

Num momento em que assinala os 125 anos da sua criação, o Ginásio Clube Figueirense bem pode avocar uma história na qual os serviços prestados passam pelos benefícios da atividade física e desportiva nos mais diversos domínios como um fator de valor acrescentado para a comunidade em geral, que se projeta muito para além de quem o pratica, seja em vertentes mais tangíveis, como o impacto desportivo, como vertentes mais subjetivas, como **a promoção de estilos de vida saudáveis, ou a incorporação de valores para a vida, como a resiliência, superação, orientação, para a resolução de problemas e espírito de grupo.** E numa extensa obra e ação culturais que o valorizam e dignificam.

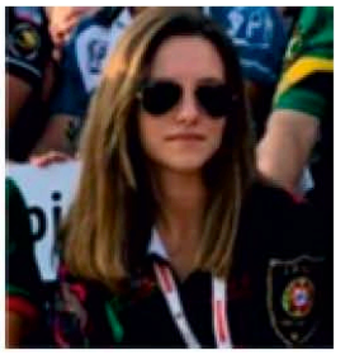
Motivos mais do que suficientes para, nesta ocasião, o parabenizar.

José Manuel Constantino
Presidente do Comité Olímpico de Portugal

Nota: O autor escreve segundo o A.O.90

Tiro Desportivo

Ana Bessa Campeã da Europa



Em Portugal venceu tudo o que havia para vencer, incluindo o 7º título nacional consecutivo, e foi a Espanha triunfar no Open de Madrid.

Mas o topo – até agora, claro – da sua carreira ímpar aconteceu em Belgrado, na Sérvia, ao sagrar-se Campeã da Europa de Tiro Prático (IPSC) em Setembro de 2019.

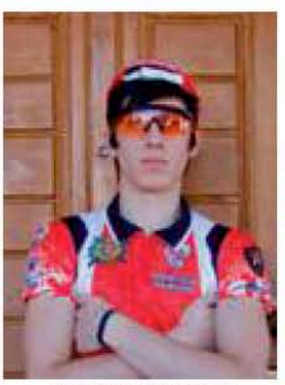
Os nossos Campeões de Portugal

Ana Bessa e **João Monteiro** (IPSC), **João Marques** (Carabina 3 Posições, Juniores), **Matilde Carvalho** (Carabina a 10 metros, Juniores A), **Nuno Esteves** (*idem*, Juniores B), **Cláudia Moreira**, **Ana Garcia** e **Ana Leal** (equipa Sénior de Pistola a 10 metros), **João Francisco Pairilha** e **Ema Alves** (Percurso de Tiro Prático de Caça) conquistaram oito títulos nacionais, mais dois do que em 2018.

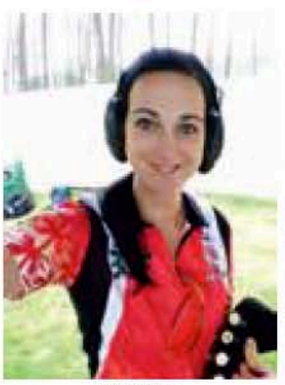
João Monteiro

João Marques

Matilde Carvalho e Nuno Esteves



João Francisco Pairilha



Ema Alves

Um ano de muitas vitórias

2019 ficou igualmente marcado por uma série relevante de triunfos e pódios em provas nacionais e internacionais, dos quais foram protagonistas não só os atletas já referidos mas também **João Bastos** e os veteranos **António Sequeiros** e **João Bessa**.

Já em 2020, antes da suspensão das actividades, João Marques venceu o IX Torneio Rui Ramalho, do Sporting Clube de Portugal, Matilde Carvalho subiu ao pódio (3ª) do Torneio Dia Olímpico e Ana Bessa ficou apurada para o Mundial de Tiro Prático, previsto para Novembro, em Pattaya, na Tailândia, mas entretanto adiado para 2021.

Sucedendo a João Bastos, **Marta Carvalho** é a nova responsável pela Secção, na qualidade de Vogal da Direcção que tomou posse em 1 de Janeiro de 2020, e **Luís Bastos** continua a dirigir a Carreira de Tiro "José Lopes Abegão".

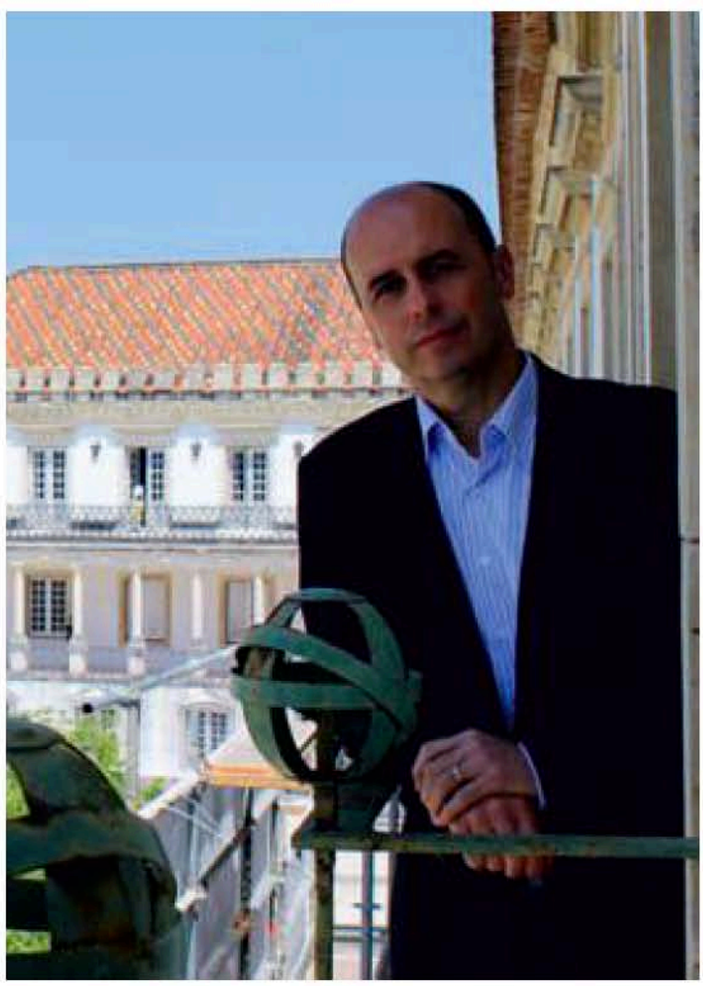
125 anos: Milhares de razões para o sucesso

Poder expressar um breve testemunho sobre o Ginásio Clube Figueirense é um privilégio, mas também uma obrigação.

A pujança desta agremiação é sobejamente conhecida por todos aqueles que gravitam em torno do fenómeno desportivo local, regional e nacional, não sendo despiciendo o seu reconhecimento internacional. Com efeito, os cerca de 1500 praticantes desportivos, distribuídos por 14 modalidades, transformam-na num bastião do desporto a que todos devemos estar reconhecidos. **Também digna de registo é a capacidade demonstrada para trazer para as suas fileiras mais de uma centena de dirigentes e colaboradores permanentes, o que só é possível à custa do granjear de reconhecimento da nobre missão que o Ginásio persegue.**

O meu contacto mais próximo com o Ginásio Clube Figueirense aconteceu desde o meu envolvimento nos prestigiados Prémios Bento Pessoa, enquanto membro do Júri. Desde o primeiro momento que não tive escolha, por imperativo de consciência, senão aceitar com imenso agrado esta missão para que têm tido a amabilidade de me continuar a convidar. **O reconhecimento das entidades desportivas nacionais está bem patente nestes Prémios, uma vez que o elenco dos sucessivos Júris é de uma valia absolutamente inquestionável, agregando personalidades de renome do ambiente político, empresarial, jornalístico e da sociedade em geral.** Ainda nesta dimensão, é fundamental olharmos ao arrojo das escolhas para os vencedores, conseguindo o Ginásio a promoção de nomes que garantem uma equilibrada dose de resultados consolidados com decisões que, sem se abdicar do mérito, visam muito o estímulo para o trabalho futuro dos mesmos.

O Ginásio Clube Figueirense celebra, este ano, o seu 125º aniversário. Tal idade permite a entrada para a galeria das instituições que só perduram por serem capazes de misturar a sua tradição e experiência com as imposições do dinamismo societal. Com efeito, e tal como a Universidade de Coimbra com os seus 730 anos, **estas instituições só continuam a existir porque foram tendo a inevitável capacidade de se reinventarem ao longo dos seus percursos, sendo esta perenidade demonstrada pelo impressionante rol de distinções atribuídas ao Ginásio ao longo destes 125 anos.**



A mais recente, a atribuição da Bandeira da Ética por parte do Plano Nacional de Ética no Desporto do Instituto Português do Desporto e da Juventude, é bem demonstrativa dos valores que edificam esta centenária instituição.

Ao percurso do Ginásio, devemos deixar, com a devida vénia, o nosso "Vai d'Arrinca!".

António Figueiredo
Vice-Reitor da Universidade de Coimbra

A Nova Piscina e as especulações!

Alguns "responsáveis" políticos locais, por ignorância ou desejo de protagonismo fácil, ou ambas as coisas, entretiveram-se a produzir declarações avulsas sobre uma nova Piscina Municipal, escolhendo localizações e prometendo-a, como é costume, para as calendas...

Involuntariamente envolvida nestes "jogos florais", a Direcção do Ginásio viu-se obrigada a divulgar o seguinte Comunicado:

ESCLARECIMENTO

O jornal *As Beiras* publicou na sua edição de 11 do corrente um resumo da entrevista que a Vereadora Mafalda Azenha concedeu ao Programa Dez&10.

Dado que algumas afirmações divulgadas no texto não correspondem minimamente à verdade dos factos, o Ginásio Clube Figueirense, em defesa da dignidade do Clube e dos seus dirigentes, vem esclarecer o seguinte:

1 — Questionada sobre se a Câmara "comprou" uma guerra com o Ginásio, Mafalda Azenha respondeu que "só é uma guerra se o Ginásio estiver decidido a construir uma piscina, que já disse que não está".

É inteiramente falso e no mínimo abusivo referir que qualquer responsável do Ginásio alguma vez tenha afirmado que o Clube não está decidido a construir uma nova piscina.

O terreno que foi cedido ao Clube em 2004 esteve sempre reservado para o efeito e o respectivo projecto está executado, apenas não tendo avançado porque o actual Quadro Comunitário - Portugal 2020 - não prevê qualquer apoio à construção de novos equipamentos desportivos.

Também se deixou sempre bem claro que a obra de remodelação da actual piscina, recentemente efectuada, foi uma opção de médio prazo, conforme aliás deliberação da Assembleia-Geral do Clube em 31.03.2016.

2 — A Vereadora acrescentou que "não achamos que seja uma guerra, porque achamos muito estranho que o Ginásio diga que a Câmara quer construir uma piscina e o Ginásio não a quer deixar construir naquele terreno (onde só pode ser construída uma piscina)".

Esta afirmação também é falsa, pois nunca a Câmara Municipal apresentou ao Ginásio qualquer proposta ou sugestão, formal ou não, para uma Piscina Municipal ser construída naquele terreno.

3 — Refere-se ainda no texto, numa afirmação que não é atribuída à responsabilidade da Vereadora, que o Ginásio "tem mostrado desagrado em relação àquela iniciativa da autarquia".

A propósito, basta citar um excerto do texto divulgado pelo Clube em 3 de Setembro p.p., respeitante à preocupação de alguns responsáveis políticos locais com a não existência de uma Piscina Municipal na Figueira da Foz.

"Pois bem, do que estão à espera para a construir?! Ontem já era tarde... bastando recordar-lhes que estão no poder desde 2009!"

4 — Todo o processo da tentativa de construção de uma nova Piscina está aliás documentado, para quem o quiser consultar, no "Memorial (1999-2019)" publicado no *site* oficial do Clube, com *link* de acesso na página principal.

São factos, e não especulações nem palpites!

E não é só a relação com a Câmara Municipal que deve ser "bluníveca", conforme a Senhora Vereadora refere. A verdade também!

Figueira da Foz, 15 de Outubro de 2019

A Direcção

Masters

Juvenis e Juniores com o seu treinador

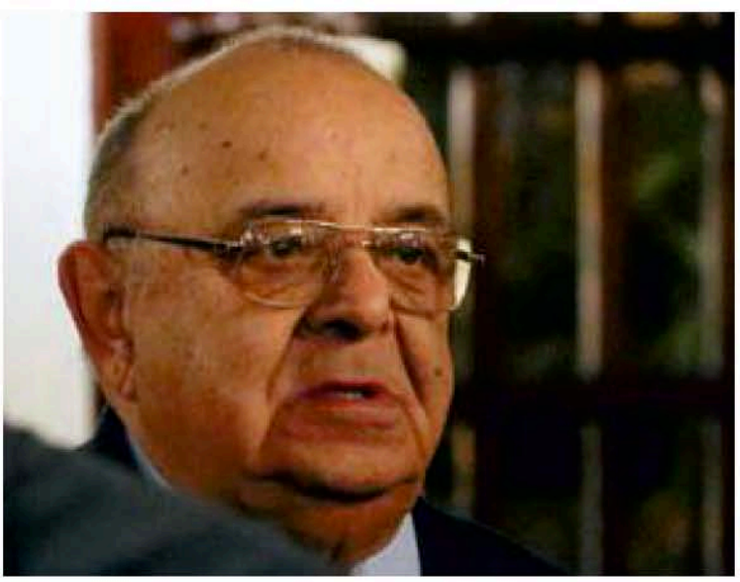
Natação

Com a reabertura da Piscina em Outubro de 2018, após 21 meses de encerramento, iniciou-se uma recuperação gradual dos níveis quantitativo e qualitativo das nossas equipas de competição.

A nova interrupção em Março passado, forçada pela crise da Covid-19, veio comprometer o ritmo dessa recuperação, assim adiada *sine die*, esperamos que para a época desportiva de 2020-21.

O nosso património Para que conste!

O Ginásio deve a si próprio, ou seja, às gerações de ginasistas que o edificaram, o invejável – e invejado... – património de que dispõe.



Segundo os dados levantados pelo saudoso Elísio Godinho, que dedicou um quarto de século, praticamente a tempo inteiro, depois de reformado, ao estudo da nossa História, a construção da **Piscina**, em 1972, foi efectuada com 30% de subsídio do Estado, 11% (o terreno) da Câmara Municipal e 59% de fundos angariados pelo Clube junto de empresas privadas.

Na sua ampliação e modernização, em 2018, foi integralmente utilizado — e não chegou! — o valor da alienação do terreno anexo, na posse do Ginásio desde 1997.

Uma subscrição pública permitiu, em 1982, a aquisição da Sede da Rua dos Combatentes da Grande Guerra, tendo a Câmara Municipal contribuído com um subsídio equivalente a 9% do valor da compra.

O **Pavilhão Galamba Marques** (1992) teve 60% do custo subsidiado pelo Estado, 8,7% da Câmara Municipal (terreno) e 31,3% conseguidos pela respectiva Comissão, mais uma vez através de contribuições do tecido empresarial privado.

Mais recentemente (2000), o **Centro Náutico Da Fontela**, situado em terreno do Domínio Público Marítimo cedido em regime de concessão pelo Porto da Figueira da Foz, não teve qualquer comparticipação estatal e foi erguido com 91% do custo total suportado pelo Clube, através do trespasse da antiga Secção Náutica, de parte da venda da Sede da Rua dos Combatentes e, mais uma vez, de contributos de privados.

A Câmara Municipal apoiou com 9% da verba despendida ao longo de quatro anos, traduzida na execução de parte dos arruamentos.

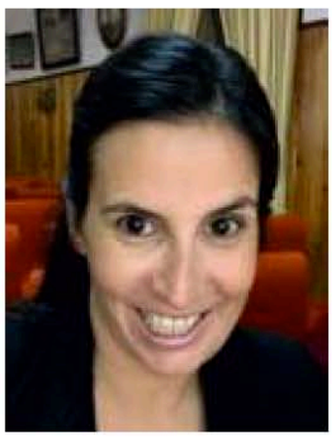
Utilizámos sempre as nossas disponibilidades financeiras e as verbas que angariámos para construirmos instalações ao serviço dos figueirenses, não vendemos para outros fins!

Para que conste! ■

Joaquim de Sousa
Presidente da Assembleia-Geral

Saudações

No fio da pandemia...



Ao comemorarmos 125 anos, quero começar por transmitir o orgulho e a honra que sinto por estar à frente da Direcção deste Clube, de características únicas que é o Ginásio, e por ter sido a primeira Presidente.

Num ambiente que sempre privilegiou o eclecticismo, os Órgãos Directivos do Clube continuam a envolver pessoas de várias origens, formações e gerações. Assim, preparamos o futuro do Clube, abrindo caminho aos mais jovens com o suporte da experiência dos mais velhos.

Em 2019, o Ginásio promoveu um total de 36 eventos, de nível internacional (oito), nacional (seis) e regional ou local (22). Contudo, em 2020, apanhados de surpresa pela pandemia da Covid-19, com contornos e consequências absolutamente desconhecidos e inesperados, apenas conseguimos levar a efeito quatro realizações previstas para Janeiro e Fevereiro, sendo forçados a cancelar ou adiar os doze eventos agendados entre Março e o início de Julho.

E isso fez-nos esmorecer? Não! Apesar das perdas significativas de proveitos com o encerramento de todas as instalações, reformulámos programas, inventámos novas estratégias e seguimos em frente, na certeza de que melhores dias virão e na esperança de podermos cumprir até ao final do ano o que resta do nosso programa das comemorações. Apelo a que este esforço não seja feito apenas por nós, Direcção, mas também por todos os nossos colaboradores, treinadores e, claro, pelos nossos estimados sócios, que pretendo ver cada vez mais ligados ao nosso Clube.

Mas com ou sem pandemia... Vai d'Arrinca!

Ana Lúcia Rolo
Presidente da Direcção

125 anos de história e memória colectiva que perpetuam o futuro

Reza a história que, às 12 horas do dia 1 de Janeiro de 1895, o sócio fundador nº 1, Pedro Augusto Ferreira, hasteou a bandeira nacional (ainda não havia bandeira do Clube!) fundando, assim, o Ginásio Clube Figueirense.

Volvidos 125 anos, o Ginásio mantém os valores que estiveram na sua génese. Valores de um forte compromisso dos seus sócios fundadores com a cidade e os seus cidadãos e que se têm manifestado de diversas formas ao longo do tempo, acompanhando as mudanças com sucesso e incutindo nas sucessivas gerações de desportistas que formou os valores mais nobres do desporto.

Mas o Ginásio não "fabricou" só atletas e campeões...

Formou cidadãos que aprenderam no Desporto os valores do Respeito e da Tolerância e que não esquecem o seu Clube! Perpetuam-no sempre ao "vestir a camisola" e ao servi-lo! Estes 125 anos, celebrados num período conturbado e incerto, são uma homenagem a todos os homens e mulheres que fizeram parte das mais de cem Direcções passadas e aos da presente, pois a eles se deve o preservar da memória e da história do Clube e o saber honrar a Instituição que se mantém uma referência para o desporto e o associativismo nacional.

Saudações Tertulianas.

Isabel Maranha Cardoso
Grã-Mestre da Tertúlia Bento Pessoa

a Fundação

O Ginásio Clube Figueirense foi fundado em 1 de Janeiro de 1895, com a designação de Club Gymnástico Velocipédico Figueirense, alterada para a actual na Assembleia-Geral de 24 de Outubro de 1896.

A Figueira da Foz no final do Século XIX

A Comissão Instaladora, acompanhada por alguns velocipedistas que participaram no passeio organizado em 18.11.1894, à volta da cidade, por Tavarede e Buarcos

A primeira Sede, inaugurada em 1 de Janeiro de 1985, na Rua Nova, hoje dos Combatentes da Grande Guerra, na qual o Ginásio ocupou três sedes ao longo da sua História. A foto é de 1970, ano do 75º Aniversário, antes de o prédio ser demolido

A primeira Direcção, eleita em 10 de Janeiro de 1895; ao centro, Pedro Augusto Ferreira, sócio fundador nº 1

José Bento Pessoa, guia velocipédico na 1ª Direcção, depois recordista mundial de ciclismo (velocidade) em 1897

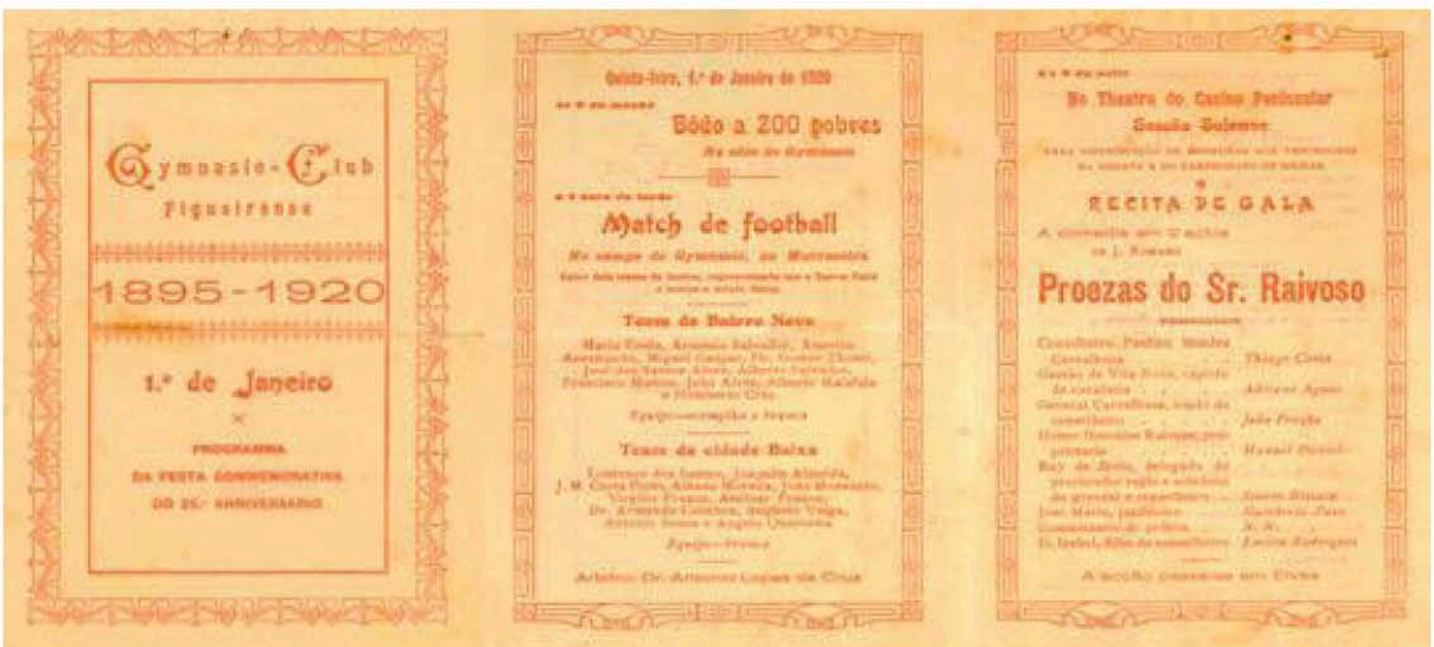
Sarau Inaugural, em 5.05.1895

Teatro Príncipe D. Carlos, 2ª Sede do Clube a partir de 1896, destruído por um incêndio em 1914

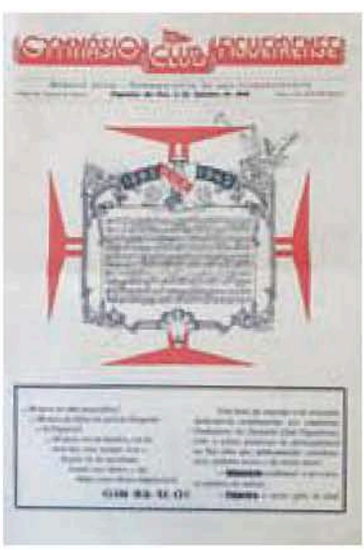
1920 os 25 Anos

Seis anos depois do incêndio do Teatro Príncipe e dois após o final da 1ª Guerra Mundial e a epidemia da pneumónica, tragédias que deixaram profundas marcas no Clube, o Ginásio ainda se encontrava numa fase de recuperação das actividades, que, no entanto, nunca pararam.

Um Bodo aos Pobres, tradição que se havia de manter durante muitos anos, um jogo de futebol "caseiro" e uma Récita no Teatro do Casino assinalaram o primeiro quarto de século, no ano em que presidiram à Direcção o fundador Pedro Collet-Meygret (até 15 de Maio) e o Dr. Júlio Gonçalves, estando a Sede localizada na Rua dos Combatentes da Grande Guerra, no prédio posteriormente ocupado pelo Sporting Clube Figueirense. ■



1945 as Bodas de Ouro



Devido à 2ª Guerra Mundial, os primeiros anos da década de 1940 foram de grandes dificuldade económicas em todo o país, mas o Ginásio conseguiu, mesmo assim, manter o tradicional eclectismo, praticando-se nove modalidades desportivas, além das Secções Dramática e Musical.

O último ano de Guerra coincidiu com as Comemorações dos 50 anos, cujo programa se estendeu de 23 de Dezembro de 1944 a 1 de Janeiro de 1945, incluindo a habitual Sessão Solene, seguida de Baile com o conjunto Ginásio Jazz, além da edição de um número único comemorativo.

Presidia à Direcção o Dr. João Bugalho, jogava-se basquetebol no campo da Lapa, futebol na Mata da Misericórdia e a Sede estava instalada no prédio da Rua dos Combatentes que o Clube ocupou entre 1930 e 2002. ■

as Bodas de Diamante 1970

Pela primeira vez, e julgamos que única na história do Clube, o Aniversário não foi assinalado no dia 1 de Janeiro.

Só veio a acontecer no fim-de-semana de 27 e 28 de Junho, por iniciativa da Direcção presidida pelo Engº Germano Alves, a qual, note-se, só tomara posse em 4 de Abril de 1970.

O programa foi divulgado no semanário *O Dever*, através da página desportiva intitulada "Podium", da autoria de Joaquim de Sousa.

Sessão Solene e Baile no Sábado, 27, e no Domingo seguinte o descerramento de lápides na 1ª Sede do Clube e no Tanque de Remo, ao qual foi atribuído o nome do grande ginasista Esaú Mário Jorge.

PODIUM

75.º Aniversário do Ginásio Clube Figueirense

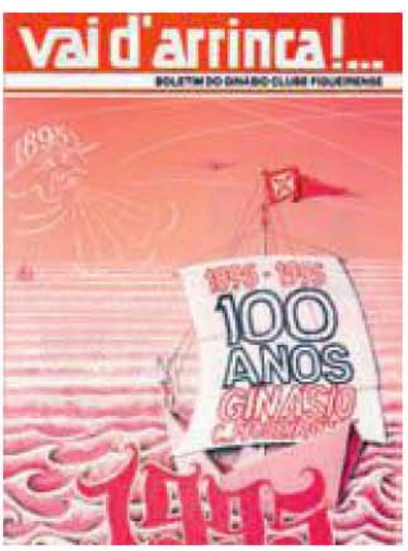
ASSIM NASCEU O GINÁSIO...

A primeira acta da Assembleia Geral

QUANDO A NAVAL COMEMOROU AS BODAS DE DIAMANTE, A CAMARA MUNICIPAL ATRIBUIU-LHE, COM RECONHECIDA JUSTIÇA, A MEDALHA DE OURO DA CIDADE. TAMBÉM O SPORTING, NO SEU CINQUENTENARIO, FOI GALARDOADO COM A MEDALHA DE PRATA. CERTAMENTE QUE IDÊNTICA ATITUDE NÃO DEIXARA DE SER TOMADA EM RELAÇÃO AO GINÁSIO, NO ANO DO SEU 75.º ANIVERSÁRIO.

PROGRAMA

o Centenário 1995



A festa da Passagem de Ano 1994-95, no Pavilhão Galamba Marques, marcou o arranque das Comemorações, seguindo-se a cerimónia do Hastear da Bandeira e a romagem aos túmulos do fundador nº 1, Pedro Augusto Ferreira, José Bento Pessoa, António e Severo Biscaia.

Do extenso programa de realizações desportivas e culturais destacamos a Exposição Histórico-Documental e Iconográfica e o lançamento do vinho comemorativo pelas Caves S. João, de Anadia.

Da organização encarregou-se uma Comissão nomeada pela Direcção presidida por Jorge Galamba Marques.

Hastear da Bandeira na Sede da Rua dos Combatentes

Bienal Bento Pessoa

Distinguidos três Campeões Mundiais e um Europeu

Os Prémios Nacionais Bento Pessoa – Casino Figueira, iniciativa da Tertúlia Bento Pessoa, tiveram início em 2007 e cumpriram em 2019 a sua 7ª edição. A reunião do Júri, no mês de Maio, teve lugar na sede do Comité Olímpico de Portugal, em Lisboa, a convite do seu Presidente, Dr. José Manuel Constantino, também ele membro do Júri.

Três atletas campeões mundiais, **Fernando Pimenta** (Canoagem), **Inês Henriques** e **Lenine Cunha**,(Atletismo) e um treinador campeão da Europa de futsal, **Nuno Dias**, foram distinguidos no Casino Figueira na noite de 18 de Outubro 2019, no decorrer do espectáculo de Gala da 7ª edição dos Prémios Nacionais Bento Pessoa.

Também receberam a estatueta da autoria do escultor João Barata Feyo, criada especialmente para este certame, o conhecido dirigente do Rugby Clube da Lousã, **José Redondo**, apresentado por Sansão Coelho, o mais internacional dos basquetebolistas portugueses, **José Costa**, cuja carreira foi recordada pelo Presidente da respectiva Federação, Manuel Fernandes, e o **Sport Club do Porto**, instituição representada pelo seu Director-Geral, Jorge Mota Santos.

O único prémio não desportivo coube à notável investigadora **Sílvia Curado**, apresentada pelo Professor Catedrático da Universidade de Coimbra, Carlos Fiolhais, prémio este recebido por sua mãe, Júlia Curado, uma vez que a figueirense galardoada se encontrava ausente em Nova Iorque, cidade onde reside.

Entre as personalidades convidadas a entregarem prémios, salientamos António Figueiredo, Vice-Reitor da Universidade de Coimbra, Diogo Guia, Director de Políticas Públicas para o Desporto do International Centre for Sports Security (ICSS), Ana Maria Parente, uma das quatro netas de José Bento Pessoa presentes na sessão, Fernando Matos e Fernando Maia, Administrador e Director do Casino, bem como Alexandre Carvalho, Chefe de Redacção do jornal *Record*, e Teresa Veríssimo, Directora-Geral do *Diário de Coimbra*.

Dirigido com a habitual eficiência e saber por António Freire, representante do *media partner* Rádio Renascença, o espectáculo contou com a sempre apreciada e muito aplaudida participação da bicentenária Filarmónica União Verridense — é assim desde a 1ª edição, em 2007 —, sob a direcção do Maestro Duarte Garcia.

Novos Sócios Honorários

Houve também oportunidade para o Presidente da Assembleia-Geral do Ginásio, Joaquim de Sousa, proceder à entrega dos diplomas de Sócios Honorários com que tinham sido distinguidos na última Assembleia-Geral, por unanimidade e aclamação, Eduardo Marçal Grilo, Presidente do Júri, e José Manuel Constantino, Presidente do Comité Olímpico de Portugal.

Na impossibilidade da presença deste último, ausente no Qatar em representação do organismo a que preside, o respectivo diploma foi recebido por Artur Lopes, Vice-Presidente do Comité e antigo Presidente da Federação de Ciclismo, também ele premiado como dirigente na edição de 2009.

Ao encerrar a sessão, o Presidente do Júri, Eduardo Marçal Grilo, ressaltou a relevância destes Prémios Nacionais, que, pela sua qualidade e escolha dos premiados, tanto prestígio têm trazido à Figueira da Foz.

O Hino do Ginásio, interpretado pela Filarmónica União Verridense, e o "Vai d'Arrinca", pela voz do Sócio nº 1, José Rolinho Sopas, encerraram a sessão da melhor forma. ■

A 8ª edição terá lugar em 2021, com a reunião do Júri a realizar-se na Universidade de Coimbra, a convite do Vice-Reitor António Figueiredo.

Dia do Ginásio

Agradecer, conviver, homenagear

A divulgação do apelativo cartaz, mais uma vez da autoria de Rui Duque, e a Conferência de Imprensa do Presidente da Assembleia-Geral, Joaquim de Sousa, acompanhado pelos Vice-Presidentes da Direcção, Alice Mano-Carbonnier e António José Rolo, e pelo seccionista João Paiva, anunciaram com a antecedência devida o grande evento de 15 de Junho de 2019.
Realizado anualmente desde 2006, o Dia do Ginásio destina-se a promover o convívio entre actuais e antigos atletas e a agradecer o apoio prestado pelos figueirenses ao seu maior Clube desportivo, em actividade sem qualquer interregno desde 1895.

Espectáculo de cor, alegria e entusiamo, o Passeio Ciclista reuniu 877 participantes, número exacto apurado pela contagem das *t-shirts* facultadas aos ciclistas, e percorreu um traçado dentro da cidade, de Tavarede a Buarcos e à zona histórica da Figueira da Foz.

Os jardins do Palácio Sotto Mayor – um nome também ligado à história do Clube – acolheram no final os atletas, técnicos, dirigentes e convidados para o almoço anual, precedido por uma breve sessão protocolar destinada a assinalar o 124º aniversário, galardoar campeões nacionais e

atletas internacionais de 2018, sócios de mérito, adepta do ano e colaboradores que se distinguiram pela sua dedicação, e também para proceder ao baptismo de uma nova viatura e duas embarcações de Remo, a cuja bênção presidiu o Arcipreste da Figueira da Foz, Pe. Carlos Noronha Lopes.

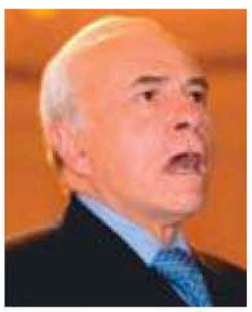
Aos novos barcos foram dados os nomes "António Rainha", dirigente histórico do Ginásio, oito vezes Presidente da Direcção ao longo de 39 anos, e "Pedro Tomé", o dedicado atleta e técnico recentemente falecido.

Presentes Ana Rainha Patrão e Luís Miguel, neta e trineto de António Rainha, e a viúva e os filhos do saudoso Pedro Tomé, João e José.

O convívio prolongou-se pela tarde fora nos jardins do Palácio, contribuindo para reforçar os laços de amizade e cooperação que são apanágio da grande família ginasista.

As nossas referências

São quatro homens que, pelo trabalho e empenho que dedicaram e continuam a dedicar activamente ao Ginásio, não podiam deixar de marcar presença neste número da nossa Revista: o Sócio Nº 1 e três dos últimos Presidentes da Direcção.



José Rolinho Sopas[1]

É com grande emoção que escrevo umas linhas de saudação ao meu Ginásio, ao nosso Ginásio, na comemoração dos seus 125 anos, mais de metade dos quais eu acompanhei e vivi intensamente.

Um enorme sentimento de gratidão me assola nesta hora, ao recordar tudo quanto aqui aprendi, os amigos que fiz, os valores que aceitei como meus, a alegria das conquistas, a tristeza dos fracassos, as vitórias que celebrei e as derrotas que chorei. Tudo valeu a pena!

Essa mesma gratidão estende-se a todos, e foram tantos, que durante 125 anos ajudaram a construir o Ginásio de hoje.

Cada hora passada ao serviço do meu Clube engrandeceu-me e encheu-me de orgulho, e assim continuará a ser até quando Deus quiser.

Ao Ginásio direi sempre "Presente!", e enquanto a voz não me abandonar, continuarei a gritar bem alto "Vai d'Arrinca!... Zás Trás!".

[1] Sócio Nº 1

Aníbal Martins da Silva[1]

O Ginásio, ao longo de 125 anos de actividade ininterrupta, tem trilhado uma história de sucesso. Gerações e gerações de dedicados Dirigentes, Atletas, Associados, Colaboradores e Simpatizantes fizeram desta centenária Associação uma referência nos campos desportivo, cultural e social.

Nunca as adversidades fizeram esmorecer o dinamismo e entusiasmo dos responsáveis do Clube, que sempre, com a máxima responsabilidade, souberam encontrar os caminhos adequados para, fazendo das fraquezas forças, levar a nau a bom porto.

No ano das comemorações do 125º Aniversário, vicissitudes inesperadas estão a pôr à prova, mais uma vez, o inconformismo dos Ginasistas para vencer as adversidades surgidas. Unidos, vamos ultrapassar as dificuldades, e com a ajuda e trabalho de todos, ficar ainda mais fortes para, com esperança renovada, enfrentar o futuro.

Vai d'Arrinca!... Zás Trás! Ginásio! Ginásio! Ginásio!

[1] Presidente da Direcção de 1977 a 1978

Vitor Coelho[1]

A 1 de Janeiro de 1895, da vontade de um grupo de ilustres figueirenses liderado por Pedro Augusto Ferreira, nasceu o Club Gymnastico Velocipédico Figueirense, hoje Ginásio Clube Figueirense, um dos mais antigos Clubes nacionais e atualmente uma grande referência do desporto em Portugal.

Em 125 anos de história, o GINÁSIO sempre foi um polo de agregação de praticantes nas mais diversas modalidades.

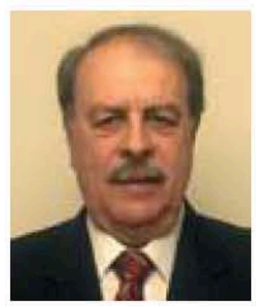
O seu historial engrandece e dignifica não só a Figueira da Foz como o país, e assim o atesta a conquista de inúmeros títulos nacionais e a participação em múltiplos eventos desportivos internacionais.

Nesta efeméride, cumpre-me saudar de forma efusiva uma Instituição que continua a viver um período de estabilidade, reflexo do rigor e competência dos seus dirigentes ao longo de décadas, e que certamente possibilitará continuar a fazer do GINÁSIO um Clube com orgulho no seu passado e com enorme confiança no futuro.

Parabéns, GINÁSIO!

[1] Presidente da Direcção de 1996 a 2001

José Tomé[1]



O nosso Ginásio faz 125 anos.

125 anos de experiências, organizações pioneiras, intervenções cívicas e actos de solidariedade, que milhares de figueirenses, ao longo dos anos, desfrutaram com satisfação. Aqui cresceram e se fizeram homens e mulheres, que contribuíram para a construção do notável património físico e humano que é o Ginásio Clube Figueirense de hoje. **Este património é, sem dúvida, a melhor homenagem que os actuais dirigentes, atletas e sócios podem prestar aos seus antecessores, honrando o seu trabalho e o entusiasmo que colocaram no desenvolvimento do Clube ao longo dos anos.**

Perspectivando o futuro, quero expressar o meu voto optimista de confiança nos Órgãos Sociais, em particular na Direcção, que, estou certo, saberá contornar as dificuldades presentes, executando as necessárias adaptações, apostando em comportamentos profissionais, promovendo o ecletismo e elevando o Ginásio a um patamar de qualidade, como nos habituou, nas participações desportivas e ofertas lúdicas para os figueirenses.

Contem connosco! O Ginásio viverá enquanto viverem Ginasistas.

Viva o Ginásio!

[1] Presidente da Direcção de 2002 a 2012

Bento Pessoa: A história guarda o seu nome

Ainda retenho na memória o espanto que me causou um telefonema do meu querido amigo Professor Marçal Grilo, dando-me conta da atribuição de um prémio que constituía para mim uma verdadeira surpresa.

Nesse sábado de Maio de 2007, estava então reunido, pela primeira vez, o Júri dos Prémios Nacionais Bento Pessoa, criados para concretizar uma ideia do Ginásio Clube Figueirense com o apoio do Casino Figueira.

E foi esse grupo de personalidades que entendeu, nesse dia, ser o meu nome o indicado para receber a distinção dos Prémios Nacionais Bento Pessoa na categoria de **"Jornalista Desportivo", uma das mais importantes e significativas distinções que me foram entregues ao longo de quase sessenta anos dedicados ao Jornalismo desportivo e que guardo religiosamente na vitrina das minhas recordações.**

É que, além do futebol, o ciclismo foi desde sempre uma das minhas grandes paixões.

Recordo-me, era eu miúdo, de esperar todos os anos ansiosamente pelo Verão, na expectativa de ver passar, pela minha Proença-a-Nova, a Volta a Portugal em Bicicleta.

Nesse tempo, aplaudia freneticamente o esforço de todos os atletas, ainda que a minha atenção se centrasse de modo muito especial naqueles que envergavam o jérsei verde e branco, chamando pelos seus nomes, que sabia de cor. E não posso esquecer, sobretudo, Alves Barbosa, Ribeiro da Silva e tantos outros que nesse tempo, com enorme sacrifício, davam cor às estradas portuguesas.

No entanto, viria a ser no período áureo de Joaquim Agostinho que o meu entusiasmo não conhecia fronteiras, não tendo até sido poucas as vezes que, em plena Serra da Estrela, vivi tardes inesquecíveis assistindo às vitórias do homem de Brejenjas, que raramente dava hipóteses à concorrência.

Agostinho é, sem dúvida, o corredor que mais profundamente marca a minha memória.

Recordo-me de, em Angola, andar muitas vezes à procura da Rádio France-Inter, só acessível em onda curta, para poder acompanhar, sem perder pitada, as gloriosas façanhas do Tino na *Tour*, a mais prestigiada competição velocipédica internacional, na qual deixou marca imperecível.

Perdoem-me aqueles que me acompanham nesta leitura rápida, por só agora chegar a José Bento Pessoa.

Humildemente, confesso que, embora não me sendo estranho o seu nome, só raramente o mesmo me transportava a proezas de que pouco ouvira falar.

Foi, por isso, que não demorei a empreender uma incursão pelo passado do ciclista figueirense, tendo ficado tão surpreendido quanto fascinado.

Afinal, há um espólio de sucessos incontáveis na carreira de Bento Pessoa, tanto a nível nacional como internacional, aos quais nem sempre terá sido dado o mérito a que fizeram jus.

O primeiro grande herói do ciclismo português foi campeão de Espanha de fundo na sua versão inaugural, recordista mundial de velocidade, vencedor do Grande Prémio Zimmermann, a mais importante competição alemã da época. E estas foram apenas as mais importantes vitórias de uma carreira ímpar, porque o legado que nos deixou permanece repleto de outras marcas que nenhum outro ciclista português foi capaz de atingir até hoje.

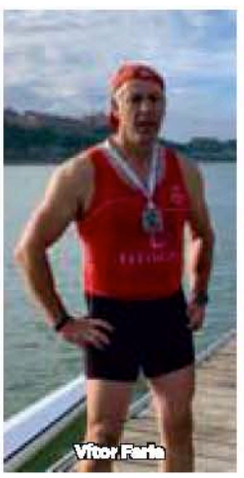
A Figueira da Foz e o Ginásio Clube Figueirense têm bons motivos para se sentirem honrados e orgulhosos por da sua Família fazer parte o nome de José Bento Pessoa, nome que, em boa hora, decidiram atribuir a um Prémio que prestigia a Cidade, honra o País e enriquece o Desporto Nacional.

António Ribeiro Cristóvão
Jornalista

Mais triunfos e mais atletas

2018-19 foi mais uma época de sucesso, com a obtenção de 11 títulos nacionais, num total de 21 pódios, além dos 24 títulos regionais e das expressivas vitórias colectivas no Circuito Nacional de Remo *Indoor* e no Troféu Nacional "Primeiras Remadas".

A nível internacional, a participação em Outubro na III Sevilla Rowing Masters Regata saldou-se também num êxito, com as duas vitórias alcançadas por **Vítor Faria** em skiff e pela tripulação constituída por **Cristina Mendes, Teresa Santos, Fernanda Vasco e Licínia Ferreira** em quadri-scull.


Vítor Faria

Cristina Mendes, Teresa Santos, Fernanda Vasco e Licínia Ferreira

Em termos de organização, salienta-se a 14ª edição da Regata Internacional Litocar – Taça Carlos Assunção em 9 de Junho, na pista de Montemor-o-Velho, com a participação de 680 remadores de 24 clubes portugueses e espanhóis.

A Taça de Portugal voltou em Julho ao Centro Náutico da Fontela, onde já se realizara nos anos 2003 e 2005, e reuniu 142 atletas de oito clubes.

O habitual programa de aprendizagem e formação "Remo nas Férias" decorreu de 15 de Julho até ao final de Agosto, atraindo 43 jovens.

Nesta época voltámos a ultrapassar a centena de aletas federados (121), o que já não acontecia desde 2015-16.

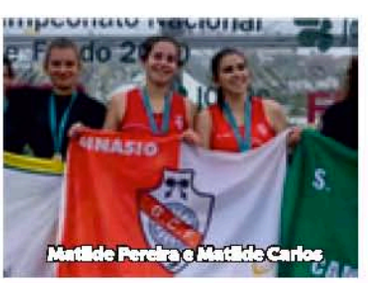
Remo Adaptado – Carla Silva 4ª no Mundial

A campeã nacional da Associação do Desporto para o Desenvolvimento Intelectual (ANDDI), Carla Silva, da equipa do Ginásio-APPACDM, foi seleccionada para participar nos INAS Global Games, o Campeonato do Mundo para atletas com deficiência intelectual que se realizou em Brisbane (Austrália) de 12 a 19 de Outubro. Classificou-se numa excelente 4ª posição na prova de 2000 metros, conseguindo uma marca (9m13s03) que constitui *record* nacional.

Antes da forçada interrupção da época actual (2019-20), conquistámos cinco títulos nos Campeonatos Nacionais de Remo *Indoor* (Mira, 20 de Janeiro) e dois nos Campeonatos Nacionais de Fundo (Melres, 1 de Março), através de **Matilde Pereira e Matilde Carlos** (double-scull juvenil) e de **Diogo Gonçalves** (skiff juvenil).

Na fase de confinamento, mantivemos a preparação física dos atletas através da prática de ergómetro nos respectivos domicílios, o que até já nos rendeu cinco vitórias e quatro 2os lugares na regata virtual Bewl Bridge, organizada pelo clube inglês do mesmo nome, a qual registou a participação de 512 atletas de 31 clubes, sendo o Ginásio o único português.

Regressámos ao rio em 19 de Maio, obedecendo a um plano de contingência a aplicar gradualmente.


Matilde Pereira e Matilde Carlos

Diogo Gonçalves

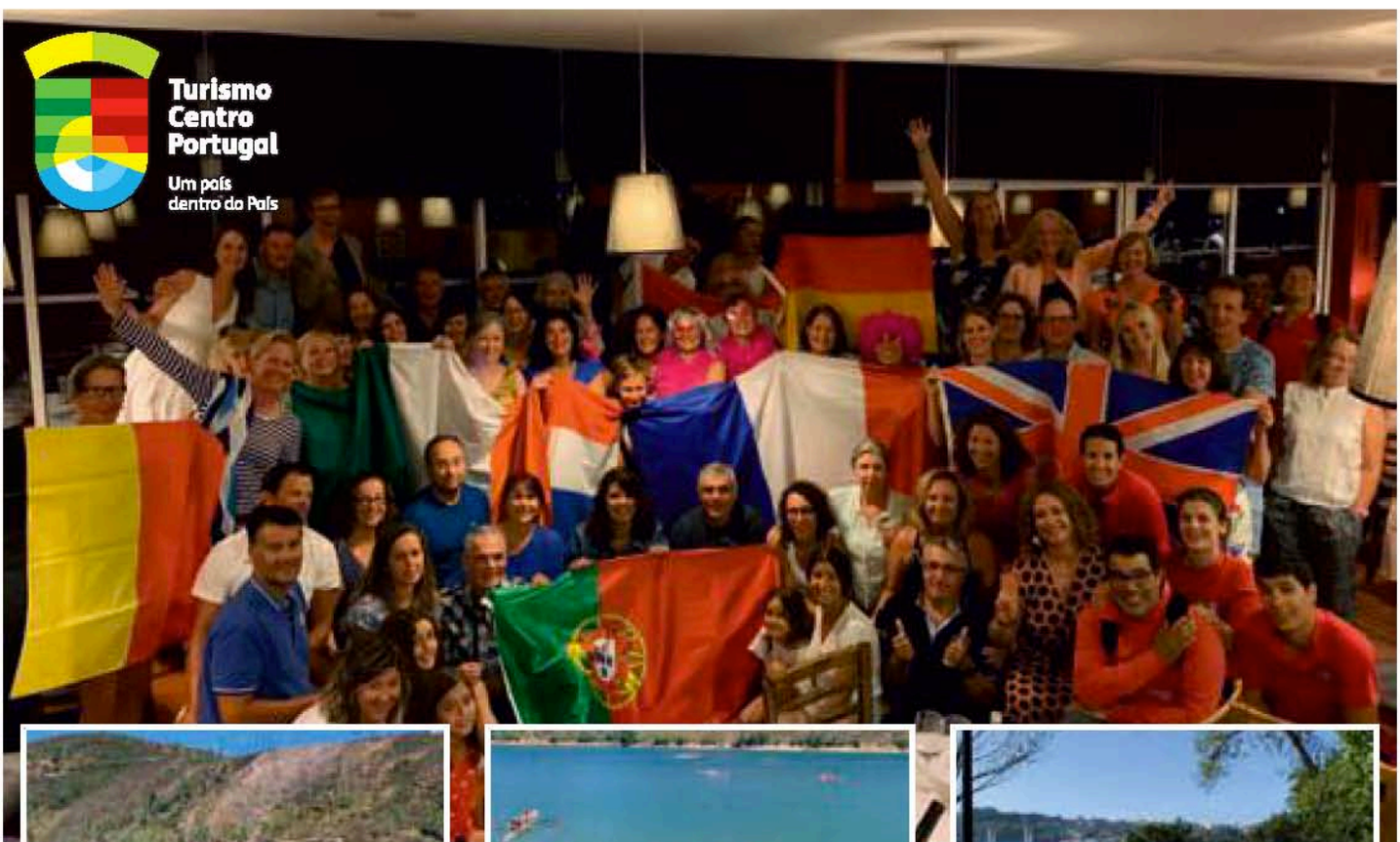
Portugal Rowing Tour

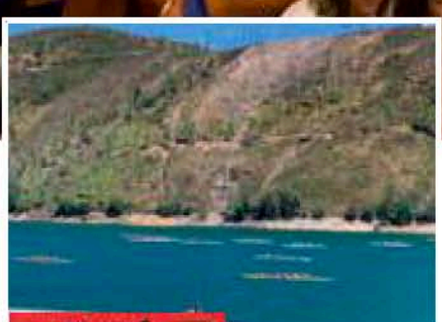
De regresso ao Zêzere

A 17ª edição do Circuito Náutico Turístico Internacional de Remo de Lazer teve lugar no rio Zêzere, de 15 a 18 de Agosto, com participantes belgas, franceses, ingleses, holandeses, irlandeses e portugueses.

Remou-se nas barragens do Castelo de Bode e do Cabril, de Tomar a Pedrógão Grande, passando por Ferreira do Zêzere (Lago Azul), Dornes e Sertã (Trízio).

O ano de 2019 contou ainda com a realização de quatro tours privados no rio Douro, entre Maio e Outubro, para grupos de cinco a trinta participantes.





Do rio Douro ao Zêzere e ao Tejo, passando pela Ria de Aveiro e pelo Mondego, o Portugal Rowing Tour é um sucesso internacional, no qual já participaram remadores de 22 nacionalidades de quatro continentes. Esperamos que seja possível realizar a 18ª edição, prevista para o próximo mês de Agosto no rio Mondego, onde tudo começou em 2008.

Martim Dias (esq.) e José Monteiro

Ténis de Mesa

O Ginásio foi à escola

O projecto **"O Ténis de Mesa Vai à Escola"**, estabelecido entre a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, o Agrupamento de Escolas da Zona Urbana da Figueira da Foz e o Ginásio, mais do que duplicou o número de jovens praticantes da modalidade no Clube. Foram determinantes para a concretização deste projecto os Professores **João Oliveira** (Departamento de Formação e Desenvolvimento da FPTM), **Isabel Oliveira** e **João Furet** (AEZUFF).

O **5º Torneio Nicolau Mónica** bateu o recorde de equipas participantes (24), compostas por uma centena de atletas.

Os Ugas ADC Ega foram os grandes vencedores, ao baterem na final a ACR Valdágua.

Da esq. para a dir.: Laura Gaspar, Rita Costa, Jaime Santos Mário Queda, Renato Simões, Manuel Queda, Armando Veiga e Pedro Costa

Rita Costa voltou a "baralhar, partir e dar" e, pelo 2º ano consecutivo, venceu todas as provas distritais individuais dos escalões Cadetes e Juniores femininos e alcançou pódios em torneios do Circuito Nacional de Jovens.

Jaime Santos subiu ao 3º lugar do pódio no Campeonato Nacional de Veteranos (65-69) e foi campeão distrital no mesmo escalão. Também se sagraram campeões distritais **Rita Costa/Laura Gaspar** (Pares Juniores Femininos), **Renato Simões/José Luís Martins** (Pares Seniores Masculinos) e a equipa de Veteranos composta pelos irmãos **Manuel Queda** e **Mário Queda**.

Da esq. para a dir.: Luís Silva, João Matoso e Duarte Caldeira

João Matoso foi a grande revelação

Com apenas 13 anos, foi integrado na equipa Sénior e ocupou o **Top 10** do *ranking* absoluto da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra.

Laura Gaspar, Dylan Demeubeyev, Bruno Costa (Treinador), João Matoso e Rita Costa

Passados 50 anos

A Figueira da Foz voltou a receber um Campeonato Nacional – o de Veteranos (Individual e Equipas). O Pavilhão Galamba Marques foi ainda o palco de todas as provas e estágios da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra e, já em 2020, da Fase Distrital do Desporto Escolar e de formações para treinadores e professores.

Um Clube diferente

Sou um ginasista novo, o que me permite um olhar original e de espanto sobre a essência do Ginásio.

A natureza centenária do Clube, sem hiatos de actividade, por si, em época do triunfo do transitório e do efémero, já daria muito que pensar. A riquíssima sala de troféus, testemunho vivo da excelência de sucessivas gerações de praticantes, não é menor motivo de pasmo. O meticuloso, laborioso, diria mesmo, amoroso registo crono-histórico da vida do Clube e das pessoas do Clube — dirigentes, associados e atletas — constitui, de igual modo, pelo carácter excepcional no contexto de instituições similares, razão de reflexão.

Tudo o que vem de ser apontado evidencia, de modo suficiente, a natureza e o carácter muito especiais do Ginásio Clube Figueirense.

Mas há duas ou três notas particulares que transportam o Ginásio para uma dimensão única, sem paralelo nas demais associações desportivas nacionais.

Em primeiro lugar, a harmoniosa convivência de um passado glorioso com um presente não menos digno de louvor. No Ginásio, o passado não é lugar de melancólica memória, mas renovada fonte de conduta exemplar.

Em segundo lugar, a ligação umbilical ao tecido vivo – social, económico e familiar – da cidade: não há cidade sem Ginásio; o Ginásio é cidade.

Finalmente, a fecunda transgeracionalidade do Clube: o Ginásio é família.

Daí que, de modo legítimo, possa também ser credor da divisa associada ao Barcelona: o Ginásio é mais do que um Clube.

Manuel Castelo Branco
Professor da Coimbra Business School

1º Classificado (Sub-8) - Torneio Int. XIII Ilha na Época 2018-2019

Futebol Jovem

A Formação como prioridade!

O Ginásio, em parceria com a Academia 94, continuou a assegurar a formação na modalidade de Futebol com enorme sucesso, priorizando não só os aspectos desportivos como também a educação cívica, o *fair-play* e o espírito de equipa.

Resultados compensadores em 2018-19

Nas provas ligadas à AF de Coimbra, o Ginásio atingiu os seus objectivos: apurou-se com excelentes classificações nos Iniciados e Juvenis para participar na 1ª Divisão Distrital na próxima época e foi Vice-Campeão no Escalão de Benjamins (Sub-10).

Igualmente compensadora foi **a participação em vários torneios nacionais e internacionais: Youth Cup – Fornos de Algodres, Castelo de Vide Cup, Donosti Cup – San Sebastián, Torneio João Mendes, XVI Torneio Internacional Futebol Juvenil G.D. Ilha.**

Rodrigo Santos e Tomás Penedo, Sub-13, foram convocados para representar a Selecção Distrital no VIII Torneio de Natal 2018 – Município Póvoa do Varzim, e Duarte Gil integrou a Selecção Distrital de Sub-14 no Torneio Lopes da Silva, em Junho de 2019.

Em 12 de Outubro de 2019, o Ginásio foi acreditado para a época 2019-2020 como Entidade Formadora de Futebol, com a classificação máxima possível (três estrelas)

Formação – "A Construção de Equipas Desportivas" 2 de Dezembro de 2019

2º Classificado (Sub-10) – CD AF Coimbra na Época 2018-2019

Donosti Cup – San Sebastián / Torneio Internacional XXVIII – Julho de 2019

Uma época totalmente diferente

A pandemia Covid-19, que assolou Portugal e o Mundo de forma totalmente inesperada, fez desta época competitiva um período anómalo e frustrante para atletas, treinadores e dirigentes.

O Ginásio iniciou a época 2019-20 com com 11 equipas nos escalões de Juvenis, Iniciados, Infantis, Benjamins, Traquinas, Petizes, Minis e Bambinos, mas, no dia 11 de Março de 2020, toda a actividade desportiva estava encerrada!

Vários atletas participaram em treinos das Selecções Distritais, sendo convocados para torneios em Dezembro 2019: João Canais (Sub-13) e Tomás Penedo (Sub-14). Em Fevereiro 2020, a equipa de Benjamins (Sub-10) alcançou o 3º lugar no Torneio Pedro Costa – Cascais/Estoril.

De salientar a aposta, por parte do Clube, na formação contínua ministrada a Equipas Técnicas, Encarregados de Educação, Atletas e Dirigentes sobre os temas: "Ética e Formação Pedagógica", "A Construção de Equipas Desportivas", "Ética e o Espírito Desportivo", "Acção de Formação Primeiros Socorros" e "Joga Limpo!".

Cooperação

Juntos fazemos melhor!

Protocolo com Clube Náutico (06.04.2019)

Protocolo com Associação Desportiva de Buarcos (02.10.2019)

Nos tempos de hoje, a defesa do livre associativismo aconselha cada vez maior e mais eficaz cooperação entre as colectividades, por um lado, para potenciarem os serviços que prestam aos associados, por outro, como forma de defenderem a sua autonomia face à crescente tendência dos poderes estatal e autárquico para se substituírem às iniciativas da sociedade civil.

Nesta perspectiva, e em anos recentes, o Ginásio tem sistematicamente procurado a criação de sinergias com outras entidades – clubes desportivos, associações culturais, escolas e empresas.

Presentemente, tem activos 51 Protocolos de Cooperação, 30 dos quais para atribuição de descontos aos seus associados em estabelecimentos comerciais e de Serviços e os restantes com o enquadramento atrás enunciado.

O Comboio do ISCAC (18.09.2019)

Reunião com o Rotary Clube para pré-apresentação do livro sobre Maurício Pinto, a editar pelo Ephemera (10.01.2020)

Protocolo com o ISEC (18.02.2020)

Nacionais de Kickboxing com maior participação de sempre

12 Títulos de Campeão de Portugal

Perto de 2000 pessoas, entre atletas e familiares, técnicos, árbitros e dirigentes, estiveram no fim-de-semana de 29 e 30 de Junho de 2019 na Figueira da Foz para os Campeonatos Nacionais de Kickboxing, que trouxeram ao Pavilhão Galamba Marques representações de 129 clubes de todos os distritos do país.

Oito espaços de competição no recinto central e bancadas cheias da manhã de Sábado até à tarde de Domingo marcaram o mais concorrido evento desportivo do ano na cidade.

O Ginásio foi representado por 24 atletas, conquistando 12 títulos de Campeão de Portugal (11 individuais e um colectivo de LightContact) e seis de Vice-Campeão (incluindo, neste caso, o 2º lugar colectivo de FullContact).

Campeões Nacionais: Tiago Cardoso, Beatriz Silva, João Lé, Felícia Ferreira, Guilherme Ramalho, Renata Pinto, Joana Rocha, Inês Carvalho, Andrea Ferreira, Guilherme Coutinho e Tomás Matos. **Vice-Campeões:** Nuno Domingues, Gabriel Bezerra, Pedro Gameiro, Miguel Mendes e Mariana Pereira.

Chuva de títulos!

Para além dos 12 títulos nacionais já referidos, a época de 2019 ficou também marcada pelas 22 vitórias individuais e uma colectiva nos Campeonatos do Centro (Nazaré, 13 de Abril), pelos quatro triunfos nos torneios Ladies Open e Jovem do Futuro (Celorico de Basto, 9 de Novembro) e pelas 10 medalhas (quatro de ouro) conquistadas pelos participantes na Taça de Portugal, em S. João da Madeira, no fim-de-semana de 7 e 8 de Dezembro.

Já em 2020, antes da brusca interrupção da nova época pelo Estado de Emergência, a Secção organizou em 8 de Fevereiro, no ginásio "Américo Amorim" do Pavilhão, um torneio no qual participaram 53 atletas de seis clubes da zona centro.

Boxe regressou ao Ginásio

A modalidade de Boxe, que há anos proporcionou ao Ginásio um período de notoriedade, com vários títulos nacionais e relevante participação internacional, regressou ao Clube pela mão de Nélson Afonso e Joaquim Lourenço, integrada como anteriormente na Secção de Kickboxing.

Os primeiros resultados foram muito animadores, com quatro campeões regionais da Associação de Aveiro e as medalhas de prata de Pedro Rosa no Campeonato Nacional (Lisboa, 27 e 28 de Julho) e de Bruno Horta na Odivelas Cup (6 a 8 de Dezembro).

Manuel Teixeira

Foi o principal responsável pelo regresso da modalidade ao Ginásio em 1997.

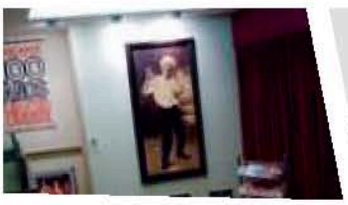
Consagrado treinador e árbitro internacional, dirigiu a Secção durante 22 anos, ao longo dos quais foram conquistados perto de 200 títulos nacionais, um de Campeão do Mundo, vários de Vice-Campeões da Europa e do Mundo e um de Campeão Ibérico.

Um percurso notável e invulgar, face ao qual o seu Clube, que o elegeu Sócio de Mérito em 2004, lhe expressa a maior gratidão e reconhecimento.

Dois antigos atletas muito credenciados, Nélson Afonso e Joana Teixeira, assumiram no final de Agosto a responsabilidade da Secção, numa solução de continuidade articulada com o anterior dirigente, Manuel Teixeira.

Joaquim Lourenço coadjuva-os na modalidade de Boxe e Sónia Rodrigues é a nova directora.

Sala Museu, pólo de atracção



Grupo de Aposentados da Caixa Geral de Depósitos
27.11.2019

Professores em Formação
da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa
08.09.2019

O Arquivo Histórico e a Sala Museu do Ginásio são cada vez mais procurados quer por investigadores da História do Desporto Nacional, quer por grupos organizados de visitantes, que efectuam marcações prévias, quer ainda por alunos de estabelecimentos de ensino, acompanhados pelos seus professores.

Guiados com a conhecida afabilidade do respectivo Conservador, o histórico ginasista José Sopas, sempre disponível para os acolher, os visitantes são unânimes em reconhecer a extraordinária mais-valia deste equipamento cultural invulgar, senão único, em Portugal.

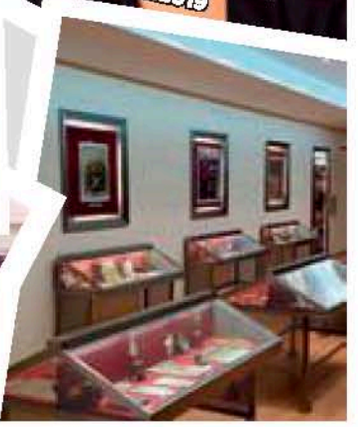
Embaixadora de Cuba em Portugal,
Drª Mercedes Martinez
04.11.2019

Lions Clube da Figueira da Foz
16.01.2020

Sec. Estado Dr. João Paulo Rebelo
14.02.2020

Radialista António Macedo
16.03.2020

Maria-Christine Degen
Bisneta do Fundador
Pedro Augusto Ferreira
29.07.2019



Desportos de Natureza

Todos os fins-de-semana, quase sem excepção, os nossos atletas de BTT partem do Centro Náutico da Fonte-la, onde a Secção se encontra sediada, para percorrerem os trilhos da região ou participarem em convívios ou provas de nível nacional.

As melhores classificações obtidas nestas provas pertenceram a Ruben Vieira e Tomás Perpétuo, 2º e 3º, respectivamente, no escalão de Elite do 10º Raid "Sobe e Desce", em S. Martinho do Bispo.

Vila Verde acolheu no domingo, 7 de Julho de 2019, o 2º Raid BTT organizado pela Secção, o qual reuniu 100 participantes, perto do dobro da edição do ano anterior.

Em 2020, após a suspensão em Março de todas as actividades do Clube, o BTT foi a primeira modalidade a retomar os treinos, em 9 de Maio, com um percurso pelo "casco velho" da cidade e de Buarcos, uma forma de saudar a população no final do período de confinamento.

Rugby

A Secção de Rugby tem tido uma modesta mas louvável actividade, tendo em conta as dificuldades devido à falta de recintos para treinos e ao facto de a modalidade não ter tradições enraizadas na Figueira da Foz.

No início de Março de 2020, o Ginásio Bioenergias marcou presença em Coimbra num convívio de TouchRugby, que teve a Associação Académica como anfitriã e contribuiu bastante para adicionar conhecimentos e competências aos participantes.

Em parceria com o Comité Regional de Rugby do Centro, organizou, em Março de 2019, um treino/convívio no areal da praia da Figueira, com alunos de uma escola italiana com idades compreendidas entre os 11 e os 14 anos. Tratava-se de um grupo de adolescentes provenientes de ambientes familiares problemáticos, tendo a actividade decorrido de forma muito positiva, demonstrando, assim, o carácter inclusivo da modalidade.

Em Maio, com o objectivo de cativar os mais jovens para esta prática desportiva, a equipa do Ginásio fez uma demonstração no 1º Jardim-Escola João de Deus, registando a participação de 45 alunos de ambos os sexos, que realizaram os exercícios propostos com muita alegria.

Voleibol

Nem tudo tem de ser competição!

O Voleibol no Ginásio enveredou, desde há mais de uma década, pela componente de lazer, que tem consistentemente mostrado ser uma solução interessante, integradora e que combina a prática desportiva com o são convívio entre praticantes de diferentes idades.

Com 16 jogadores em actividade, os dois treinos semanais, cuja média de presenças ronda os 12 atletas por treino, preparam a equipa para disputar, desde Outubro 2019, o Campeonato da Amizade com equipas de Coimbra, Viseu e Aveiro.

O Voleibol de lazer é uma excelente forma de manter o "bicho" da competição vivo e activo.

Ginásio com 1429 atletas em 2019

Através do seu Gabinete de Comunicação e Imagem, o Ginásio desenvolve desde 2007 um programa de estatística intitulado **QUANTOS SOMOS**, no qual são contabilizados anualmente os números de praticantes desportivos, técnicos, dirigentes e outros colaboradores permanentes do Clube, de forma a conhecer melhor a evolução da comunidade ginasista e constituir um meio auxiliar de suporte das decisões com carácter estratégico.

Relativamente a 2019, apurou-se um total de 1429 praticantes desportivos (935 do sexo masculino e 494 do feminino) nas várias modalidades praticadas.

E também se contabilizaram dirigentes, técnicos e auxiliares, registando-se, após descontadas algumas sobreposições de qualidade, 1528 participantes nas actividades do Clube.

Cabe perguntar quantos clubes nacionais poderão apresentar números com esta dimensão e rigor.

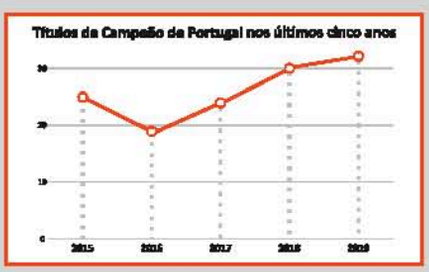
É também assim que se faz a diferença!

Nota – Os números apresentados estão desenvolvidos com base em oito quadros estatísticos, destinados à apresentação no Relatório da Direcção do ano de 2019.

33 Títulos de Campeão de Portugal

2019 ficou também bem marcado pela conquista de um total de 111 títulos, dos quais um europeu, 49 nacionais – incluindo 33 de Campeão de Portugal e os restantes noutras competições oficiais – e 61 regionais do Centro ou do Distrito de Coimbra.

O gráfico apresenta a evolução do número de títulos de Campeão de Portugal conseguidos nos últimos cinco anos.



Voluntariado assegura há 15 anos Comunicação e Imagem do Clube

O Gabinete de Comunicação e Imagem, departamento que assegura o serviço de relações públicas do Clube, assinalou no dia 6 de Fevereiro de 2020 década e meia de actividade, promovendo uma Conferência de Imprensa, seguida de jantar num restaurante em Buarcos, onde reuniu os actuais colaboradores.

Os coordenadores Joaquim de Sousa e Alice Mano-Carbonnier apresentaram uma síntese das diversas funções que o Gabinete desempenha e salientaram o voluntariado integral que as assegura, com impecável regularidade, desde há 15 anos.

Num momento de tristeza e emoção, os participantes recordaram com saudade dois colaboradores já falecidos, Pedro Tomé e Susana Pires.

A NOSSA GRATIDÃO

A dimensão e a credibilidade alcançadas pelo Ginásio não seriam possíveis sem a solidariedade e o apoio permanentes de muitas empresas privadas que nos possibilitam facultarmos a iniciação desportiva a milhares de jovens figueirenses.

A todas, a nossa maior gratidão, hoje muito especialmente endereçada àquelas que viabilizaram as Comemorações dos 125 anos do 5º Clube desportivo mais antigo do país.

Uma relação estreita que data de 1896, cento e vinte e cinco anos ao longo dos quais o Ginásio sempre contou com o apoio do Casino, aliás bastante potenciado após a aquisição da empresa pela Amorim Turismo.

Desde a sua instalação na Figueira, a Celbi apoiou regularmente o Ginásio, e os seus contributos foram muito importantes para a construção do Pavilhão Galamba Marques e do Centro Náutico da Fontela.

A Litocar nasceu na Figueira da Foz e estendeu-se a todo o centro do País. Presidida pelo dedicado ginasista Mário Cardoso, é um suporte fundamental da Secção de Remo desde 2004.

Maior empresa nacional no seu ramo de actividade, a Lusiaves, de Avelino Gaspar, tem patrocinado em várias ocasiões as actividades do maior Clube da Figueira da Foz.

A Empresa de Fernando e Rui Cardoso tem sido uma presença constante e solidária desde a época em que o pai dos proprietários, Fernando Cardoso, foi um notável Presidente da Direcção do Clube.

Presidida actualmente por José Pedro Marques, esta empresa de expressão internacional vem facultando cooperação ao Ginásio desde há vários anos, patrocinando iniciativas do Clube.

As Farmácias Central e Soares, de Tiago Coelho, apoiam o Ginásio por várias formas, entre as quais a concessão de descontos aos associados.

Empresa de importação e exportação sediada em Lisboa, a Exporatlas, de José Manuel Henriques, nunca deixou de nos apoiar em várias ocasiões, designadamente para aquisição de embarcações de Remo.