



## ***JOAQUIM MANUEL BARROS DE SOUSA***

Nasceu em Coimbra (Sé Nova) em 22.10.1936, filho de Joaquim da Cunha e Sousa, engenheiro no Cabo Mondego (Director da Secção Náutica e campeão nacional de Remo pelo Ginásio em 1930) e de Maria Luiza Gaspar de Barros, professora do Jardim Escola João de Deus (desportista da Naval 1º de Maio-Regata infantil de 1916 e praticante de tiro).

Tanto o seu avô paterno, Joaquim José de Sousa, como materno, Joaquim Afonso de Barros, foram sócios fundadores do Ginásio, tendo o primeiro presidido à Assembleia Geral que elegeu os Corpos Sociais do Clube em 10.01.1895.

O seu percurso escolar iniciou-se no Jardim Escola João de Deus da Figueira da Foz, passando depois pelo Colégio Academia Figueirense (Secção Primária), Liceu Municipal da Figueira da Foz (1º e 2º anos), novamente pelo Colégio (3º ao 5º ano) e Liceu Nacional de Santarém (6º e 7º anos). Licenciou-se em Ciências Matemáticas na Universidade de Coimbra.

Casado (1969) com Maria Gertrudes Dionísio de Sousa, professora, com dois filhos: José Luís Dionísio Barros de Sousa (n.1970), jornalista, e João Pedro Dionísio Barros de Sousa (n.1972), engenheiro informático.

## **ÍNDICE**

### **1. CURRÍCULO NO GINÁSIO**

#### **1.1. SÓCIO**

#### **1.2. ATLETA**

#### **1.3. TREINADOR**

#### **1.4. DIRIGENTE**

##### **1.4.1. Dos anos 50 ao início dos anos 70**

##### **1.4.2. Dos anos 80 à primeira década do Século XXI**

### **2. OUTRAS ACTIVIDADES (RESUMOS)**

#### **2.1. ASSOCIATIVAS**

#### **2.2. PROFISSIONAIS**

#### **2.3. POLÍTICAS**

### **3. DISTINÇÕES**

### **4. BIBLIOGRAFIA**

# 1. CURRÍCULO NO GINÁSIO

## A ÁRVORE É CONHECIDA PELOS SEUS FRUTOS

*«Os anos e anos que tem dedicado ao Ginásio, os serviços que desde muito jovem lhe prestou, e principalmente a variedade de actividades a que esteve ligado, tiveram grande influência não só no prestígio do clube como da própria cidade.*

*O que quase nos obriga a perguntar: quantos servidores do Ginásio tiveram acção tão profícua ?*

*Haja a modéstia de aceitar o óbvio, reconhecendo que os conhecimentos adquiridos por Joaquim de Sousa, nos seus já largos anos de administração de alto nível nacional, foram sempre postos ao serviço do nosso Clube e o enriqueceram de forma invulgar».*

**ELISIO GODINHO - 11.09.2007**



Na assistência às Regatas Internacionais em 1939 – Fig. Foz (Avenida Saraiva de Carvalho)

## 1.1. SÓCIO

- Sócio escolar desde 22.03.1950;
- Sócio efectivo desde 3.09.1956 (nº 313); nº. 6 em 2024;
- Sócio HONORÁRIO nº 93 (16.01.1997);



## 1.2. ATLETA

A nível federado, praticou Hockey em Patins (1954), Basquetebol (1954-62) e Natação (1953-61).

A primeira destas modalidades, para a qual tinha realmente vocação, extinguiu-se no Ginásio a partir da época de 1953-54, na qual jogou nos juniores, após ter sido Campeão provincial da Mocidade Portuguesa em representação do Colégio Academia Figueirense.

Nos Verões de 55 e 56, ainda participou em torneios organizados pelo Ginásio, de forma Episódica.

No Basquetebol, jogou nos juniores na época de 54-55, para posteriormente, até 1962, alinhar uma vez por outra, sem qualquer regularidade pois estava a estudar em Coimbra, na equipa principal (2ª Divisão) e nas 2ªs categorias.



Basquetebolistas do Ginásio no pátio da sede da rua dos Combatentes (1955)

Em Natação, venceu várias provas, a maioria em estilo livre, na Figueira da Foz, Coimbra e Praia de Mira, designadamente os 500 metros do Mondego (inter-clubes) em 1957; foi campeão regional de 4x100 metros estilos (1960) e de 4x200 metros livres (1961).



500 metros do Mondego (inter-clubes) - 1957



No Salão Nobre do Casino, recebendo das mãos do Dr. Melo Biscaia, Presidente da Comissão Municipal do Turismo, a Taça “Edmundo Barrué” (Natação -500 metros do Mondego)

A exemplo do que acontecia no Ginásio com quase todos os jovens desse tempo, a nível não federado praticou outras modalidades – Ténis de Mesa, Tiro de Sala, Voleibol, Badminton – nos Torneios inter-sócios que se realizavam com frequência.

Embora durante pouco tempo, foi também Campista, filiado na respectiva Federação.



Na Praia de Mira (1956) com Mário Jorge Andrade, Manuel Alves e Francisco Simões (da esquerda para a direita)

### 1.2.1. SOCORROS A NÁUFRAGOS

Integrou a equipa de nadadores salvadores (amadores) do Ginásio, que prestou serviço na praia da Figueira da Foz entre 1956 e 59, sendo chefe de equipa neste último ano.

Em conjunto com Francisco Lemos, ministrou o primeiro Curso para banheiros profissionais realizado na Figueira da Foz, por iniciativa da Capitania do Porto, em 1959.



Num grupo de nadadores salvadores, na Piscina Praia-1956

### 1.3. TREINADOR

#### 1.3.1. BASQUETEBOL

Em 1956, criou e dirigiu a primeira Escola de jogadores de Basquetebol do clube, aberta a idades que à época ainda não tinham inserção no quadro competitivo oficial.

Nas épocas de 57-58 e 58-59, treinou a equipa de Infantis;

Em 1960, orientou pela primeira vez a equipa sénior do clube, nos Jogos Desportivos da Figueira da Foz;

Na época de 1962-63, preparou e orientou, durante o Campeonato distrital, a equipa sénior que se classificou na 2ª posição, conseguindo o acesso à 1ª Divisão nacional, na que foi a 3ª presença do Ginásio nesta Divisão, (a última tinha sido em 59-60); tendo de se ausentar para Coimbra, foi substituído no comando desta equipa antes do início do Campeonato Nacional (Zona Norte);

Como curiosidade, aponta-se que esta equipa foi a primeira do Ginásio a vencer, em Coimbra, o Olivais e o Sport Conimbricense; foi também a primeira a conseguir derrotar a Académica (Figueira da Foz, campo dos Ferroviários na Carneira) pois anteriormente o melhor que tinha sido conseguido fora um empate, no curto espaço de tempo em que os empates tiveram existência legal na modalidade.

Voltou a treinar a equipa principal no Nacional da 1ª Divisão da época de 1969-70, substituindo à 5ª jornada o anterior treinador, classificando-se esta equipa na 6ª posição, a meio da tabela;

Entretanto, neste interregno (63-69) de treinador da equipa principal, orientou esta episódicamente, em ocasiões de vacatura do lugar.

Em 1963, frequentou em Lisboa um Curso de Treinadores Amadores, organizado pelo Instituto Nacional de Educação Física e Federação Portuguesa de Basquetebol.

Em 10.09.1995 foi homenageado pela Associação Nacional dos Treinadores de Basquetebol (ANTB).



Com a equipa que conquistou o acesso à 1ª Divisão Nacional no Campeonato Regional de 1962-63



Crachat INEF- FPB



Homenagem da Assoc. Nac. Treinadores

### 1.3.2. NATAÇÃO

No verão de 1960, em virtude de Edmundo Barrué estar ocupado com o treino intensivo dos dois nadadores de topo do clube - Isabel Barrué e Carlos Otão - encarregou-o de orientar o treino dos restantes nadadores do Ginásio.

## 1.4. DIRIGENTE

### 1.4.1. DOS ANOS 50 AO ÍNICIO DOS ANOS 70 (SECCIONISTA E MEMBRO DE COMISSÕES)

Colaborou praticamente com todas as secções do Ginásio e nas principais organizações do clube, muitas das quais foram de sua iniciativa.

*...«Devemos no entanto esclarecer que esta melhoria só se verificou a partir da data em que meteu ombros a este serviço o grande e apaixonado ginasista que é o senhor Joaquim Manuel Barros de Sousa. De tal modo se comportou que chegámos a apelidá-lo de Secretário Geral do Ginásio.»*

NO RELATÓRIO DA DIRECÇÃO DA PRESIDÊNCIA DE FERNANDO LUÍS  
CARDOSO – 1962/63 – REFERINDO O FUNCIONAMENTO DA SECRETARIA

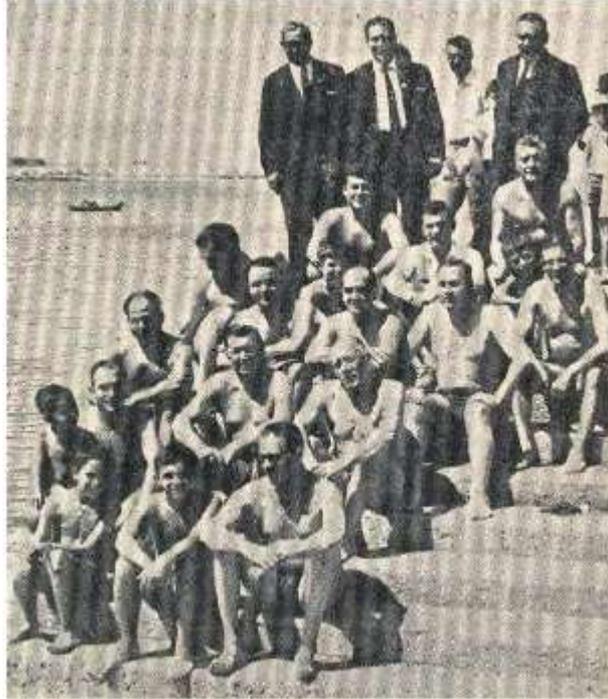
## NATAÇÃO

Durante sete anos (1956-62) assumiu a responsabilidade da Secção de Natação, sendo o principal e quantas vezes único colaborador do treinador Edmundo Barrué.

Conseguiram uma notável expansão quantitativa e qualitativa da modalidade, levando progressivamente o Ginásio ao domínio das competições da Associação de Natação de Coimbra, partindo praticamente de zero até aos 37 títulos distritais, em 41 possíveis, no ano de 1961, e registando os primeiros títulos nacionais.

Em 1966, Manuel Tenreiro solicitou-o para a organização do Torneio Nacional de Natação PRIMEIRA BRAÇADA, do qual assumiu a programação e coordenação nesse ano e no seguinte.

Em 1967 – 15º aniversário da reorganização da Secção – promoveu uma confraternização de antigos nadadores e uma Exposição no átrio da Piscina Praia.



Confraternização de antigos nadadores – Av. Saraiva de Carvalho,  
nas chamadas escadas do Ginásio – 1967

## INICIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

Entre 1967 e 1972, deu corpo a uma nova iniciativa de Manuel Tenreiro, planeando e dirigindo os Cursos de Iniciação Cultural e Desportiva, uma das mais válidas e prestigiantes realizações da História do Ginásio.



Monitores da Iniciação Cultural e Desportiva numa visita do Curso à Quinta de Foja - 1972

## OUTRAS SECÇÕES

Na secção de **MOTORISMO**, concebeu e organizou a prova para automóveis e scooters «Puzzle Gymnasio», realizada na Avenida Salazar (hoje 25 de Abril) em 1957.

Colaborou na organização de várias outras Provas de Perícia e Rallyes, e na visita que o Ginásio promoveu à cidade de Aveiro em 1956.

No **TÉNIS DE MESA**, pertenceu às Comissões Organizadoras, lideradas por Galamba Marques, dos Campeonatos Nacionais de todas as categorias – individuais, pares e equipas – que se realizaram simultaneamente no Casino da Figueira da Foz, de 1959 a 1962.

Colaborou ainda eventualmente com esta Secção em várias ocasiões, designadamente quando da estadia na Figueira, como formador, do antigo Campeão do Mundo Aloizy Erlich (31 de Dezembro a 2 de Janeiro de 1963), a qual organizou.

Nas Regatas Internacionais de 1958 e 59, trabalhou – sob a direcção do grande ginasta António Biscaia – nas Comissões Organizadoras, o mesmo acontecendo nos Campeonatos Nacionais de Remo de 1961.

Na época de 1963, apoiou José Sopas e Esaú Mário Jorge no dia a dia da Secção de **REMO**.

Integrou as Comissões formadas por Galamba Marques para organizarem e fiscalizarem os Concursos de **PESCA DESPORTIVA** de Mar (de 1956 ao início dos anos 60), e também colaborou assiduamente com a Secção de **FUTEBOL**, na fase de expansão das categorias jovens dinamizada por Pessoa de Carvalho e José Martins, na primeira metade da década de 60.



“Pendura” de Branco Martins, no Grande Prémio da Figueira da Foz para scooters  
Av. Saraiva de Carvalho – 1956

## INICIATIVAS CULTURAIS

No final dos anos 50 e na década de 60, foram da sua responsabilidade as (poucas) iniciativas culturais do Ginásio, entre outras espectáculos do TEUC (1958), CITAC (1959 e 64) e de Adriano Correia de Oliveira.

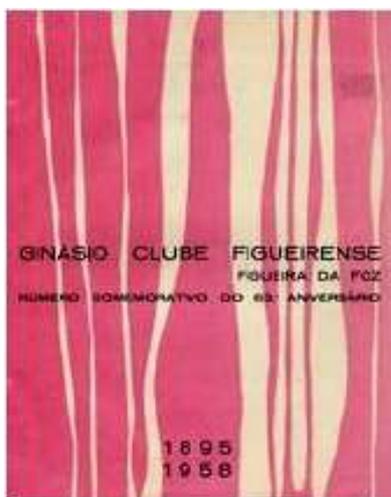
No âmbito da Iniciação Cultural e Desportiva, organizou em 1970 as Comemorações do ANO INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO (UNESCO) na Figueira da Foz, com um ciclo de Colóquios e uma Feira do Livro Infantil e Pedagógico, pertencendo-lhe também a iniciativa dos PRÉMIOS ESCOLARES ANTÓNIO BISCAIA, para atletas do Ginásio que estudavam no Liceu, Escola Industrial e Escola Preparatória.

Anos antes, no final da década de 50, também participou numa tentativa de reerguer a Secção de Teatro do Ginásio, participando nos Coros Falados e representando um entre-acto humorístico – A morte de Otelo – com José Sopas, sendo encenador Severo Biscaia.

## PUBLICAÇÕES

Em 1956, 57 e 58, tomou a iniciativa dos opúsculos publicados por ocasião dos Aniversários do clube.

Anos mais tarde (a partir de 1962-63) foi um dos principais colaboradores do Boletim «Vai d'Arrinca!...», autor do Noticiário das Secções e de outros artigos. Assumiu a responsabilidade de um número especial publicado em 1967, dedicado à “Primeira Braçada”, e do nº 21, o primeiro editado conjuntamente com o Boletim da Secção de Xadrez por correspondência, o que aliás viabilizou, à época, a continuidade do «Vai d'Arrinca!...».



## CENTENÁRIO DE JOSÉ BENTO PESSOA

Em 1973, constituiu e assumiu a coordenação da Comissão que organizou as comemorações, em Março de 1974, do Centenário do nascimento da principal figura desportiva do Ginásio, o grande ciclista José Bento Pessoa.

### DELEGADO EM LISBOA

No ano de 1966 foi Delegado do Clube em Lisboa, chegando a ser eleito para a Direcção da Federação Portuguesa de Remo, cargo que no entanto não chegou a ocupar, por ter entretanto regressado à Figueira, para iniciar a sua carreira profissional de professor.



## 1.4.2. DOS ANOS 80 À PRIMEIRA DÉCADA DO SÉCULO XXI

### CARGOS NOS ORGÃOS SOCIAIS

- Membro do Conselho Geral (1981-85);
- Presidente do Conselho Fiscal (1996 - 2003);  
(Em 98-99 e 2000-01 em representação da Assembleia Figueirense e em 2002-03 da Misericórdia – Obra da Figueira);
- Presidente da Mesa da Assembleia Geral (2006-2023\*);  
(\*Nota: Renunciou ao cargo em 1/04/2023)

## **OUTROS CARGOS (EXECUTIVOS)**

- Coordenador da Comissão Instaladora do Centro Náutico (desde 1996);
- Relator do Plano Estratégico 2000-2010;
- Coordenador da Comissão Instaladora da Sala-Museu (2001-03);
- Coordenador do Gabinete Comunicação e Imagem (desde 2005);
- Membro da Comissão da nova Piscina (desde 2006).

## **PRINCIPAIS REALIZAÇÕES**

### **Centro Náutico da Fontela – Vila Verde**

Foi o primeiro e principal impulsionador da construção do Centro Náutico, cujo início viabilizou financeiramente com o trespasse do Posto Náutico situado no edifício da Assembleia Figueirense.

Fez o esboço da implantação que deu origem ao projecto e conseguiu grande parte dos apoios que gradualmente foram permitindo a evolução da construção.

Contou sempre com a indispensável colaboração técnica e operacional do Eng. Carlos Lavoura, que de forma inexcedível acompanhou e dirigiu os trabalhos.

Por sua iniciativa, cessou estas funções em 15 de Maio de 2023.

### **Estatutos e Regulamentos**

Autor dos novos Estatutos, aprovados em Assembleia Geral de 6/07/2000, e do Regulamento Geral (A.G. de 26/09/2000), bem como praticamente de toda a Regulamentação específica que nessa sequência o clube adoptou entre essa data e 2023).

### **Sede e instalações administrativas**

Sugeri o local e programou a respectiva adaptação para as novas instalações administrativas (2002) no Pavilhão Galamba Marques – até aí deficientemente instaladas nas traseiras do mesmo Pavilhão – contando com a colaboração técnica de Adalberto Carvalho, autor do projecto segundo as suas indicações.

## **Sala Museu “Pedro Augusto Ferreira”**

Desde sempre entusiasta deste projecto, pertenceu-lhe a iniciativa de se retomarem, em 2001, as obras iniciadas em 1998, as quais estavam suspensas.

Alterou a concepção do anterior projecto (limitado a uma simples Sala de Troféus), introduzindo o hall de ligação funcional ao Arquivo Histórico (o qual transitou do topo norte para o topo sul do Pavilhão) e estabeleceu as bases gerais que estiveram na origem do projecto definitivo, do Arq. Carlos Cardoso.

Foi inaugurada em 29 de Maio de 2003.



Na inauguração da Sala Museu, com o Presidente Jorge Sampaio

## **Tertúlia Bento Pessoa**

Não só teve a ideia como lhe deu forma (2001), elaborou o Regulamento e organizou, até ao presente, a maioria das realizações desta Tertúlia, incluindo a totalidade das edições dos PRÉMIOS NACIONAIS BENTO PESSOA – CASINO FIGUEIRA (Bienais desde 2007).



Com Elísio Godinho no 1º Convívio da Tertúlia

## **Gabinete de Comunicação e Imagem**

Após uma tentativa anterior, chamou a si o encargo, em 2005, de lançar o Site oficial do Ginásio na Internet, convidando para Webmaster Pedro Tomé.

A iniciativa evoluiu para a constituição do Gabinete de Comunicação e Imagem, agregando novos colaboradores, os quais criaram dois novos Sites e sete Blogues informativos, não esquecendo o Blogue de Opinião “Zás-Trás!”, que lançou e coordenou.

Foi também responsável durante 18 anos pela página semanal do Clube no Facebook, tendo cessado funções em Outubro de 2022, após 914 edições consecutivas.

Foi ainda autor do noticiário semanal, emitido às 2<sup>as</sup> feiras, encargo que cessou a partir de 6 de Outubro de 2023.

Retomou a publicação do Boletim “Vai d’Arrinca!...”, o qual passou a Revista anual, ocupando o cargo de Director a partir do primeiro número neste novo formato (2009) até 2017, e permanecendo depois como colaborador até à edição de 2022.

Complementarmente, lançou o embrião de algumas iniciativas de marketing e também da uniformização da imagem do clube, procurando neste caso reduzir a dispersão existente.

## **Administração e gestão**

Neste período, teve intervenção permanente no dia-a-dia do clube.

A nível logístico, com uma multiplicidade de pequenas obras e beneficiações, no interior e exterior do Pavilhão Galamba Marques, bem como na renovação do mobiliário e actualização do equipamento existente.

A nível administrativo, salienta-se a concepção e acompanhamento do novo sistema de cobrança de quotização, iniciado em 2000.

A partir de 2006, ocupou-se também da Estatística do clube, conferindo-lhe credibilidade com os programas “Quantos somos?” e “Onde estivemos”.

A nível financeiro, foi responsável por parte substancial dos fundos angariados junto de Entidades privadas que neste período patrocinaram o clube.

## OUTRAS INICIATIVAS E ORGANIZAÇÕES

- **MEMÓRIA DO TEATRO PRÍNCIPE (LARGO DR.NUNES)**

Velha ideia que pôde finalmente concretizar em 2000, com a participação de Francisco Marques Simões, que desenhou o pequeno monumento, e de António Nogueira, que o executou.

- **PARCERIA “INSTITUIÇÕES ASSOCIADAS” (Protocolo de 29.03.2002)**

Dado o carácter inédito desta Parceria, a qual idealizou e promoveu, a mesma mereceu o interesse da Presidência da República, no âmbito do Roteiro para a Inclusão, culminando com a visita do Presidente Cavaco Silva às quatro Instituições (Misericórdia, Assembleia, Bombeiros Voluntários, Ginásio) em 22.09.2007.



Presidindo à Reunião das Instituições Associadas em 12.04.2007, na Assembleia Figueirense.

- **TAÇAS DE PORTUGAL** de Remo de 2003 e 2005, das quais foi Presidente das Comissões Organizadoras, conseguindo transmissões directas pela Televisão, o que não acontecia com qualquer prova de Remo em Portugal, desde 1985.

- **EVENTOS INTERNACIONAIS DE REMO**

Presidiu às Comissões que organizaram as Regatas Internacionais Litocar (2005 a 2007) e foi o grande entusiasta da participação do Ginásio Litocar no Open Internacional da Catalunha, na pista olímpica de Banyoles, desde 2006.



Com a equipa de Remo do Ginásio no 2º Open Internacional da Catalunha - Banyoles – 2007

- **GRANDE ENCONTRO DE GERAÇÕES GINASISTAS**, já com duas edições, em 2006 e 2009, cujo modelo concebeu, resultando nos maiores convívios de sempre de antigos e actuais atletas, técnicos e dirigentes do Ginásio.

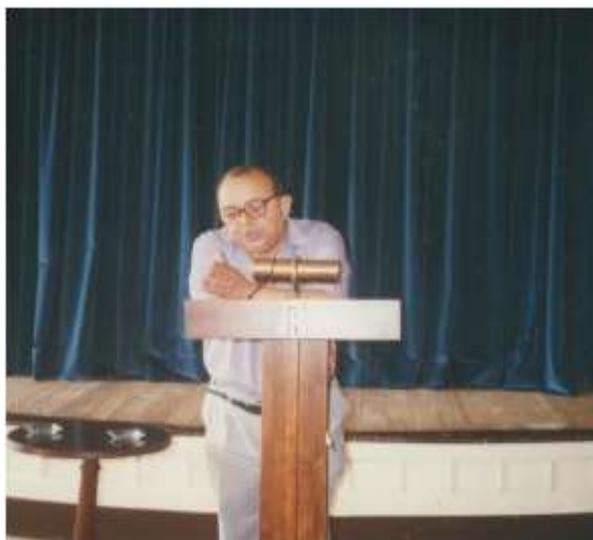


Entregando o diploma de Sócio Honorário ao Dr. Nunes Liberato, Chefe da Casa Civil do Presidente da República - 17.06.2006

- **MONDEGO ROWING TOUR** (2008-2009), circuito náutico de Remo de lazer, ideia que desenvolveu e originou organizações de excelente nível, prestigiando o Ginásio em vários países europeus, até à edição de 2022.



Com os participantes no Mondego Rowing Tour 2009, após a recepção na Câmara Municipal de Montemor-o-Velho



No 25º Aniversário da Piscina



Descerramento da placa da Sala António Biscaia - 26.02.2000

## • ORADOR

Entre outras ocasiões, foi orador nos seguintes eventos do clube:

- Sessão Solene do 90º Aniversário (sede da Rua dos Combatentes da Grande Guerra) – 20.01.1985
- Sessão Solene de encerramento do Centenário (Casino) – 17.12.1995
- 25º Aniversário da Piscina (Assembleia Figueirense) – 6.09. 1997
- Descerramento da Placa que deu o nome à Sala António Biscaia (Pavilhão) – 26.02.2000
- Inauguração do Centro Náutico – 21.10.2000
- Inauguração da Sala Museu – 29.05.2003

## 2. OUTRAS ACTIVIDADES (RESUMOS)

### 2.1. ASSOCIATIVAS

- Chefe da Secção de Desportos (Mocidade Portuguesa) no Colégio Academia Figueirense (1953-54);



Com a equipa de Voleibol (infantes) do Colégio Academia Figueirense – 1954

- Fundador e 1º Presidente da Direcção da Secção de Ginástica da Associação Académica de Coimbra (1964);



Votando nas eleições para a Associação Académica

- Vogal (representante da Direcção Geral) da Secção de Futebol da Associação Académica de Coimbra (1965);
- Colaborador do Dr. Marcos Viana na organização dos 1º e 2º Encontros de Professores do Ensino Secundário da Figueira da Foz (EPES), em 1971 e 72; organizou o 3º Encontro (1973);
- Promotor da Confraternização de Antigos Alunos do Colégio Academia Figueirense (1972);
- Presidente da Mesa da Assembleia Geral do Clube União Brenhense (final dos anos 70);
- Fundador (1985) da Associação dos Antigos Alunos, Professores e Funcionários da Escola Secundária Dr. Bernardino Machado (AEBM), ideia que lançou e concretizou;

- Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Remo (1980-89 e 1996-2006);
- Coordenador da Comissão Organizadora do 1º Congresso Nacional de Remo (Fig. Foz, 1985);
- Presidente deste Congresso e do 3º (Vila do Conde, 1997), 4º (Aveiro, 2000) e 5º (Setúbal, 2004);



Sessão de Abertura do 1o Congresso Nacional de Remo - Figueira da Foz

- Presidente da Direcção da Assembleia Figueirense (1986-90 e 94-2000) e seu Presidente do Conselho Fiscal (2001-07);



Sessão de Abertura dos Colóquios "Alberto Pessoa - Figueira da Foz, ano 2000"- 18.10.1996 - na Assembleia Figueirense

- Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Sociedade Filarmónica Figueirense (1990-97);
- Promotor da Parceria Sal do Mondego – 2001;
- Mesário (1997-99) e Provedor da Misericórdia - Obra da Figueira (desde 2000).

## 2.2. PROFISSIONAIS

- Professor do Ensino Secundário desde 1967-68, tendo leccionado nas seguintes Escolas:
  - Industrial e Comercial da Fig. Foz (depois Secundária no 1 e Dr. Bernardino Machado) - 1967- 68; 68-69; 75-76; 82-83 a 90-91;
  - Liceu Nacional da Fig. Foz (hoje Secundária Dr. Joaquim de Carvalho) - 1969-70; 72-73; 74-75;
  - Preparatória Dr. João de Barros - 1970-71; 71-72;
  - Industrial Infante D. Henrique (Porto) - 1975 (estágio profissional);

No decurso da carreira docente, leccionou Desenho Profissional, Tecnologia Mecânica, Educação Física, Matemática.



Curso de monitores de Basquetebol - Escola Industrial e Comercial – 1968

Exerceu diversos cargos escolares, entre os quais se referem:

- Director do Pavilhão Gimnodesportivo do Liceu, cujo início do funcionamento lhe coube programar e orientar (1969-70);
- Delegado à Profissionalização em exercício do 1º Grupo (1983-84 a 85-86);
- Coordenador da Comissão das Comemorações do 1º Centenário da Escola Secundária Dr. Bernardino Machado (1988);
- Formador do Instituto de Emprego e Formação Profissional (1986-90);
- Administrador Delegado do Hospital Psiquiátrico do Lorvão (30.01.91 a 31.08.93);
- Vogal do Conselho Directivo do Centro Regional de Segurança Social do Centro (1.09.93 a 6.06.96);
- Assessor do Conselho de Administração da Fundação Bissaya Barreto (1996-99);
- Administrador Delegado para os Portos do Centro do Instituto Portuário e dos Transportes Marítimos (Dez. 2002 a Fev. 2007)

## 2.3. POLÍTICAS

- Colaborador da candidatura do General Humberto Delgado (1958) e de todas as Campanhas posteriores da Oposição Democrática;
- Membro do Secretariado da Oposição Democrática da Fig. Foz (1973-74);
- Membro da Comissão Nacional do 3o Congresso de Aveiro (1973);

- **Militante do PS (1974-82)**

- Fundador da Secção da Fig. Foz (1974), membro do Secretariado e Presidente da Mesa da Assembleia desta Secção nos anos seguintes;
- Delegado aos Congressos de 1974, 76, 79 e 81 (Secretário da Mesa deste Congresso);
- Membro da Comissão Nacional (1976-81);
- Adjunto do Secretariado Nacional (1976);
- Coordenador da Comissão Técnica Nacional para as Autarquias Locais (1976);
- Membro da Comissão da Federação Distrital de Coimbra (1977-82);
- Adjunto do Secretário de Estado da Administração Regional e Local (6º Governo Provisório -1976);
- Deputado à Assembleia da República (1976-79);



Assembleia da República – 1976

- Secretário de Estado da Juventude e Desportos (1º e 2º Governos Constitucionais - 1976-78);



Com o Astronauta James Lovell, à época membro do Governo dos E.U.A. - 07.10.1976



Conferência de Imprensa - Reunião de Ministros do Conselho da Europa - Lisboa - 1977  
(à sua esquerda, o Presidente do Comité Olímpico Internacional, Lord Kilanin)

- Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz (1980-82);



A Comissão do Centenário da cidade em Belém, com o Presidente Ramalho Eanes - 1981



Na inauguração da ponte, com o Primeiro-ministro Pinto Balsemão – 1982



Centenário do caminho de ferro da Beira Alta e inauguração da electrificação do ramal de Alfarelos – 1982

- Membro da Comissão Nacional de Apoio à Reeleição do Presidente Eanes (1980);
- **Militante do PSD (desde 1987)**
- Presidente da Comissão Política Concelhia da Fig. Foz (1992-94);
- Deputado à Assembleia da República, em substituição (1992 e 1995);
- Membro da Comissão Política Distrital (1994-98);
- Deputado Municipal da Figueira da Foz (1997-2001);
- Coordenador de várias campanhas para as Eleições Legislativas, Autárquicas e Presidenciais, a nível concelhio e distrital;
- Coordenador concelhio do Movimento Portugal Único - Referendo à Regionalização - 1998;
- Mandatário concelhio da candidatura à Presidência do PSD da Dra. Manuela Ferreira Leite (2008);



Com Cavaco Silva no Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz – 2005

### 3. DISTINÇÕES

- Medalha de prata do Instituto de Socorros a Náufragos - 1967
- Sócio de Mérito do Grupo Desportivo de S. Nicolau (Porto) - 1977
- Sports Ambassador of “The People to People Sports Comitee” (USA) - 1977
- Prémio Understanding through Sports-Department of State Sports (USA) - 1977
- Sócio Honorário da Sociedade Filarmónica Figueirense - 1979
- Sócio Honorário do Grupo Caras Direitas (Buarcos) - 1979
- Sócio de Mérito da Associação Portuguesa de Pousadas da Juventude - 1980
- Sócio Honorário da Associação Hum. Bombeiros Voluntários da Fig. Foz - 1980
- Sócio Honorário do Grupo Musical de Instrução Tavadense - 1980
- Diploma de Honra do Clube CB Praia da Claridade - 1981
- Sócio Benemérito do Clube de Amadores de Pesca Desportiva da Fig. Foz - 1982
- Comendador da Ordem do Infante D. Henrique - 1983
- Sócio Honorário do Clube Fluvial Portuense - 1986
- Medalha e Diploma da Região Militar Centro - 1986
- Sócio Honorário do Ginásio Clube Figueirense - 1997
- Sócio Benemérito da Associação Cristã da Mocidade (Coimbra) - 1998
- Sócio de Mérito da Associação dos Antigos Alunos, Professores e Funcionários da Escola Secundária Dr. Bernardino Machado – 2003

### 3.1 OUTRAS HOMENAGENS E AGRADECIMENTOS

- 1 - Sporting Clube Vasco da Gama – Porto – 1976
- 2 - S.D.U.B. Os Franceses – Barreiro – 2.10.1976
- 3 - Federação Espanhola de Patinagem – 9.10.1976
- 4 - Associação de Cultura Musical de Lousada – 17.10.1976
- 5 - Ginásio Clube Figueirense – 5.03.1977 e 29.01.1983
- 6 - Associação Académica de Santarém – 25.03.1977
- 7 - Grupo Desportivo de Sesimbra – 22.04.1977
- 8 - Clube Elvense de Natação – 1977
- 9 - United States Lawn Tennis Association – Medalha de prata - 1977
- 10 - Federação Portuguesa de Remo – Lápide no Posto Náutico do Ginásio – 6.06.1982



- 11 - Les Maitres Conseils en Gastronomie Française – 1982
- 12 - Lions Clube da Figueira da Foz – 3.10.1983
- 13 - “A Obra fará História” – O Povo das Gândaras – Bom Sucesso – 28.01.1984
- 14 - Comissão Regional de Remo da Zona Norte – 15.12.1984/3.12.1985/12.12.1986
- 15 - Grupo Desportivo do Banco Espírito Santo – 29.11.1985
- 16 - Assembleia Figueirense – 6.11.1992
- 17 - Escola Secundária Dr. Bernardino Machado – Dezº 1996
- 18 - Tuna Académica Mista do Instituto Superior Bissaya Barreto – 20.03.1997
- 19 - Sociedade Filarmónica Figueirense – 5.07.1997
- 20 - Colónia de Férias da Torreira – 1997
- 21 - Associação de Estudantes do Instituto Superior Bissaya Barreto – 1998/99
- 22 - Grupo Musical d’Instrução Tavadense – 22.08.1999
- 23 - Antigos Alunos da ex-Escola Industrial e Comercial – 13.11.1999
- 24 - Festival Internacional de Cinema da Figueira da Foz – 30º Aniversário – Setº 2001
- 25 - Sporting Clube Caminhense – 75º Aniversário – 14.12.2002
- 26 - Casa do Pessoal do Hospital Distrital da Figueira da Foz – 23.03.2003
- 27 - Cidadão Figueirense do Ano de 2003 – Lions Club de Santa Catarina
- 28 - Secção de Ginástica da Ass. Académica de Coimbra – 40º Aniversário – FUNDADOR -2004

## 4. BIBLIOGRAFIA

- Cristina Torres (1983);
- Jornais e Revistas do Concelho da Figueira da Foz (com António dos Reis Caldeira) – 1987
- Memória de um mandato e os anos perdidos – 2018;
- Colaboração dispersa em vários Órgãos da Imprensa Regional, desde 1959;
- Secção “Notícias Desportivo”, no Notícias da Figueira (1960)
- Coordenador e principal redactor da página desportiva PODIUM, do semanário “O Dever” (17.01.70 a 18.12.71);
- Colaborador da revista “O Professor”, órgão dos Grupos de Estudo do Pessoal Docente do Ensino Secundário (1971-74)
- Sub-director do “Mar Alto” (2ª Série) – (5.04.79 a 2.01.80).

