

# **ADALBERTO VIEIRA SIMÕES DE CARVALHO**

**(n. 4.03.1942)**



**Atleta campeão nacional, treinador de campeões e dirigente há perto de meio século, a Secção de Halterofilismo do Ginásio deve a continuidade à sua dedicação e persistência.**

**Destacou-se também como organizador de eventos da modalidade, designadamente 29 edições consecutivas (até 2012) do Torneio Internacional de S. Julião.**

**Várias vezes distinguido pela Federação Portuguesa e em 1992 pela Federação Internacional.**

## **CURRICULO DESPORTIVO**

1965 –Inicia-se na modalidade de o halterofilismo no Ginásio Clube Figueirense

1966 – Inicia-se na competição (2º lugar no campeonato nacional individual)

1968 – Campeão Nacional de Iniciados

1970 –Curso de formação no INEF

1976 – Curso de treinador de 3º grau

1977 – Estagio de treinadores em Varsóvia

1986 – Curso de treinador de 2º grau

1988 – Eleito treinador do ano (FPH)

- 1990 – Treinador Nacional adjunto na Campeonato europeu de Juniores em Sarajevo
- 1990 – Estágio no âmbito da Solidariedade Olímpica – Lisboa
- 1991 -Estágio de treinadores em Madrid
- 1992 – Distinguido pela Federação Europeia de Halterofilismo pelos serviços prestados á modalidade
- 1994 – Atribuído á sala de halterofilismo do Ginásio o nome de Adalberto Carvalho
- 1994 – Sócio de mérito do Ginásio Clube Figueirense
- 1995 – Integra os corpos gerentes da Federação Portuguesa de Halterofilismo
- 1995 – Atribuído o Colar de Mérito Desportivo da FPH
- 1996 – Participa no Simpósio sobre halterofilismo em Ponferrada (Espanha)
- 1998 – Participação no Simpósio –Métodos de Avaliação de Actividade Física e Desportiva – Lisboa
- 1999 – Dirigente do Ano FPH
- 2004 – 7ºClassificado no Campeonato europeu de Masters (Kolobreg – Polónia)
- 2006 – Integra os corpos gerentes da FPH
- 2006 – 07-08-09-10-11-12- Campeão Nacional de Masters
- 2010 – Atribuída pelo IDP a qualificação de técnico de actividades físicas e desportivas
- 2011 – Prémio Bento Pessoa - Casino Figueira
- 2014 – Campeão nacional de masters e atleta mais destacado da competição



Campeonatos Nacionais nos anos 60. O Director António de Almeida e Adalberto Carvalho ladeiam o campeão Talhadas Guerra



Abril 2016